



**W A N D E L S P O R T V E R E N I G I N G**

**D E L A A T S T E L O O D J E S**

**Z A A N D A M**

**OPGERICHT 19 APRIL 1935**

**D L L - I N F O N R . 0 1 - 2 0 1 1**

**BETREFT INFO VOOR MAART - APRIL - MEI 2011.**



***MEER DAN 75 JAAR WANDELEND ACTIEF***

***wandelend actief verder***

***OOK IN 2011***

**BESTUUR:**

Rob Dekker,	Voorzitter	075-6425161	<a href="mailto:voorzitter@wsvdelaatsteloodjes.nl">voorzitter@wsvdelaatsteloodjes.nl</a>
Cees Moerbeek,	Secretaris	075-6421634	<a href="mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl">info@wsvdelaatsteloodjes.nl</a>
Margreet Groenendijk	Penningm.	075-7727737	<a href="mailto:penningmeester@wsvdelaatsteloodjes.nl">penningmeester@wsvdelaatsteloodjes.nl</a>
***Ed v.d. Hout,	Ledensecr.	075-6425130	<a href="mailto:ledensecretaris@wsvdelaatsteloodjes.nl">ledensecretaris@wsvdelaatsteloodjes.nl</a>
Hans van der Ham	Webmaster	075-6310779	<a href="mailto:webmaster@wsvdelaatsteloodjes.nl">webmaster@wsvdelaatsteloodjes.nl</a>
Dick Koning	Algemeen	075-7714299	<a href="mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl">info@wsvdelaatsteloodjes.nl</a>
Wouter Geerlings,	Redactie	075-6175088	<a href="mailto:redactie-dll-info@wsvdelaatsteloodjes.nl">redactie-dll-info@wsvdelaatsteloodjes.nl</a>

---

Postgiro 9 0 5 2 4 8 t.n.v. W.S.V. De Laatste Loodjes te Zaandam

---

ACTUELE WEBSITE [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

---

**BESCHIKT U OVER EEN E-MAIL ADRES ????????**  
**IS UW E-MAIL ADRES GEWIJZIGD ????????**  
**WILT U DIT DAN SVP DOORGEVEN AAN ED VAN DER HOUT ????**  
[ledensecretaris@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:ledensecretaris@wsvdelaatsteloodjes.nl)

Wij kunnen dan mededelingen, berichten, nieuwtjes, DLL-INFO heel snel naar u toezenden terwijl het onze vereniging veel portokosten bespaart.

***U ONTVANGT DE FOTO'S DAN IN KLEUR !!!!*** Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

---

**VAN DE REDACTIE.*****EEN GEZOND, GELUKKIG EN SPORTIEF NIEUWJAAR.***

Dat was de slotzin waar ik vorig jaar (wat klinkt dat lang geleden hè) mee afsloot en nu mee begin. Geweldig dat we inmiddels over de 700 leden gekomen zijn. Iets waar we als bestuur heel trots op- en heel blij mee zijn. Als we eind van dit jaar niet minder leden hebben (liefst wel meer maar dat is geen noodzaak) dan zijn we al dik tevreden. Dat beschouwen we als een teken dat onze leden zich “thuis voelen” bij “onze Loodjes”. Op onze komende Algemene Ledenvergadering op 22 maart in buurthuis “De Kolk” aan de Heijermansstraat in Zaandam zullen de huidige bestuursleden zich allemaal weer herkiesbaar stellen, hoewel enkelen reglementair zouden kunnen uitreden. Tegenkandidaten zijn uiteraard van harte welkom want nieuw bloed en/of aanvulling of uitbreiding van het bestuur in een vereniging die blijft groeien, is altijd positief. Dus..... als u zich geroepen voelt, meldt u even aan bij onze secretaris Cees Moerbeek.

Zoals u op de door onze webmaster Hans van der Ham samengestelde wandelkalender kunt zien hebben we dit jaar weer een scala aan leuke, mooie, interessante en ludieke wandeltochten, voor groot en klein. Ook staan er weer twee bus-wandeltochten op het programma. Was vorig jaar de tocht naar Rotterdam naar de Wereldhavendagen een groot succes, we hopen u dit jaar ook weer een plezier te doen met onze bus-wandeltochten naar Abbekerk en De Weerribben. Elders in deze DLL-INFO leest u hier meer over. Voor het jaarlijkse “gewone” bus-uitje in het najaar zijn we nog op zoek naar een interessante en aantrekkelijke locatie. Zoals gewoonlijk gaat dit in heel goede samenwerking en overleg met “onze” busonderneming, de firma Hellingman.

In eerdere DLL-INFO's heb ik al eens vermeld hoe uw nieuwe bestuur bij de “doorstart” in 2005 “vrijwillig-verplicht” tot stand gekomen is en ik toen het onderdeel “redactie” toebedeeld kreeg, maar ik kan u verzekeren dat ik het met heel veel plezier nog steeds doe. Dit is zeker mede te danken aan de enthousiaste medewerking van vele leden, die foto's en teksten aanleveren zodat ik niet zelf mijn grote duimen hoeft leeg te zuigen om dit blad gevuld te krijgen. Vaak is het nog een kwestie van selecteren omdat we teveel tekst hebben. Excuus dus aan de mensen die soms hun foto of tekst niet terugvinden maar blijf alstublieft aanleveren.

Uw blije DLL-INFO redacteur,

Wouter Geerlings. [redactie-dll-info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:redactie-dll-info@wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Wegens ziekte van ledensecretaris Ed van der Hout wordt zijn functie tijdelijk overgenomen door Thea Warmerdam, 075 - 6179091 [ledensecretaris@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:ledensecretaris@wsvdelaatsteloodjes.nl)**

## **INHOUD DLL-INFO NR. 04-2010- (DECEMBER 2010 – JANUARI – FEBRUARI 2011).**

Pag. 01	Voorblad.
Pag. 02	Bestuur – Van de redactie.
Pag. 03	Inhoud – Ledennieuws.
Pag. 04	Verjaardagen maart – april mei.
Pag. 05	Ziekenboek.
Pag. 06	Leden in het nieuws.
Pag. 07	Van de Penningmeester – Van de Jubileumcommissie.
Pag. 09	Uitnodiging Algemene Leden Vergadering ( ALV).
Pag. 10	Jaarverslag secretaris 2010.
Pag. 14	Verkeersregelaars geslaagd – Verslagen gehouden tochten.
Pag. 17	Wandelprogramma Dag- en Avondwandelingen 2011.
Pag. 20	Bus-wandeltochten Abbekerk – Weerribben.
Pag. 21	Jaarlijkse bus-uitje - Wandeluren Competitie.
Pag. 22	Cursus A.E.D. – Wandelen is een groot avontuur 1.
Pag. 23	Praktische tips van Tini.
Pag. 24	Verhalen van leden – VARIA.
Pag. 26	T-shirts – Voor meer dan 700 leden.

## **LEDENNIEUWS.**

### **Als nieuwe leden heten wij van harte welkom:**

**Wij hopen hen dikwijls bij onze activiteiten te ontmoeten.**

<b>Uit Koog a/d Zaan:</b>	Ans Yong.
<b>Uit Lisse:</b>	Ton Zoet
<b>Uit Purmerend:</b>	Jörgen Koelemeijer, Joke de Vries.
<b>Uit Assendelft:</b>	Ellie Lammers, Els Schaaper-Pietersen.
<b>Uit Heemskerk:</b>	Yvonne van Oevelen-Minnebo.
<b>Uit Beverwijk:</b>	Ria Zuidervaart-de Jong.
<b>Uit Tuitjenhorn:</b>	Mareike Bestenbreur.
<b>Uit Wijdewormer:</b>	Ger Kok, Greet Konijn, Tineke Rijkenberg.
<b>Uit Zaandijk:</b>	Ineke Landwehr Johann, Rineke Meijer.
<b>Uit Zaandam:</b>	Rob Steijger, Karin Steijger, Rob de Graaf, Inger de Graaf, Dick Hellingman, Tineke en Roy Janki, Marco Onrust.
<b>Uit Wormer:</b>	Klaas Waal, Gre Waal-Daenen, Nel van Coeverden.
<b>Uit Zandvoort:</b>	Renée van Keule.
<b>Uit Wormerveer:</b>	Corrie Dik, Gerrie Meerevoort-Dignum.
<b>Uit Amsterdam:</b>	Jan van Houten, Paul van Houten.
<b>Uit Krommenie:</b>	Dea Mastenbroek, Frans Biere.
<b>Uit Castricum:</b>	Martien Wiering en Else Wiering-Kuperus.

### **Bedankt als lid:**

Mw. I. Hartman, dhr. J.J. Weijers, mw. M.A.M. Klink, dhr. R.J. Visser, mw. J.M.H. Visser.

De vertrekkende leden danken wij voor hun deelname en wij wensen hen een voorspoedige en gezonde toekomst toe en misschien “tot ziens”.

***WANNEER GENOEG TE WEINIG IS, IS NIETS GENOEG.***

***HEEL VEEL DINGEN ZIJN OVERBODIG MAAR VRIENDEN HEB JE NODIG.***

## WIJ FELICITEREN VAN HARTE MET HUN VERJAARDAG:

<b>MAART:</b>								
01	Agaath	Winter	10	Krijn	Haasnoot	22	Lucia	Scholte
02	Carry	Nugter	10	Ans	Woestenberg	23	Rob	de Graaf
02	Joke	Werring	11	Nico	Ortelee	23	Dick	Schuitemaker
02	Ron	Sman	12	Sonja	de Graaf	24	Nel	Kleve
03	Bernadetta	Kenbeek	12	Tine	Ofman	25	René	Vendeville
03	Gerrit	Kruithof	12	Mar	Sluiters	26	Adrie	Abbink
04	Jim	Kitzen	13	Cees	Hoffs	26	René	Haasnoot
04	Anny	de Vos	13	Joke	v.d.Pitte	26	Ineke	de Vries
05	Riena	Hart	15	André	van der Ende	27	Henk	van de Bergh
05	Maja	Jacobs	15	Francien	van der Hoven	27	Marijke	Sman-Heyn
06	Ria	Biere	16	Johny	Vis	27	Jan	Stavast
06	Joost	Heijnen	17	Ad	Buffing	28	Ria	v. Domselaar
07	Nico	Al	17	Jack	Hoek	29	Ingrid	van Beek
08	Gré	Berkhout	17	Marga	Veenman	29	Ruud	Kroese
08	Loes	Heerkens	18	Martien	Havik	30	Corrie	Hoogenkamp
08	Tini	Kremer	18	Joke	Prins	30	Ans	Verburg
08	Elly	Starreveld	18	Wiebe	Visser	31	Tine	van den Berg
08	Floor	Twisk	20	Barbara	Bauling	31	Rie	van Gulik
			20	Duif	Husslage	31	Bettina	Vleeshakker
			22	Trien	de Groen			

***EEN BLINDE OPTIMIST ZIET MEER DAN TIEN ZWART KIJKERS.***

***DRINKEN HALVEERT JE LEVEN MAAR JE ZIET DUBBEL ZOVEEL.***

<b>APRIL:</b>								
01	Stefan	Blijboom	10	Wendy	Engels	20	Jan	van Wandelen
01	Hennie	van Roekel	10	Hilda	Mastenbroek	21	Joke	Enthoven
02	Tini	Burger-de Wit	10	Alie	Peereboom	21	Ria	Kee
02	Dymphie	Plompen	11	Paula	Ent	22	Jan	Boer
04	Nel	Bakker	12	Hanna	Dijkstra	22	Tiny	Kouwenberg
04	Gerrit	Kleijn	12	Ed	Solleveld	22	Margreet	Sanders
05	Jeannette	Robert	12	Tom	Uylings	23	Jan	Paans
06	Joke	Boon	12	Ans	Yong	24	Timo	Mandjes
06	Norrie	van Heeswijk	13	Alena	Horváthová	24	Mw.E.	Meijer
06	Frans	Kooijman	13	Irma	Visser	25	Bertus	Burger
06	Tineke	Scheepbouwer	13	Tineke	Jank	25	Ingrid	Koeman
07	Cocky	Holleman	14	Marten	Dijkstra	25	Kees	Puttenaar
08	Lineke	Andersen-	14	Ineke	de Lange	26	Cor	Dettmer
08	Mart	Hijne	14	Johan	de Rooij	26	Henny	van de Nes
08	Ben	Lommerde	15	Louise	Kotten-Wieten	27	Nico	Degeling
08	Antoon	Meijer	16	Agnes	van der Meer	28	Jaap	Leguijt
09	Carla	Abels	17	Eduard	Schaak	28	Iris	Venema
09	Gé	van Niekerk	18	Gerrit	Hooijschuur	30	Simon	Sprangers
09	Else	Wiering	20	Nel	Smit	30	Margriet	van Dalsem
			20	Ester	Stikvoort	30	Tinie	Punt

***WIE IETS WIL DOEN VINDT EEN OPLOSSING ,  
WIE NIETS WIL DOEN VINDT EEN EXCUUS .***

***ECHTE VRIENDSCHAP IS ALS GEZONDHEID.  
DE WAARDE ERVAN BESEF JE ALS JE HET HEBT VERLOREN.***

<b>MEI:</b>					
01 Piet	Oud	14 Sandra	Woltheus	24 Cees	Kenter
01 Co	Smit	15 Paulien	Kwant	24 Lex	Peereboom
02 Pim	Knijnsberg	15 Paulien	Kwant	25 Martine	Conijn
02 Cees	Kruger	15 Joop	van Soest	25 Cindy	Hartgers
03 Martin	van Druten	15 Adrie	de Vos	25 Jos	Nieland
03 Nico	Holkamp	16 Leny	van den Broek	25 Nelleke	Pieters
04 Joop	Paverd	16 Jörgen	Koelemeijer	26 Ans	Aafjes
05 Mar	Hooijschuur	16 Marjon	Span	26 Nel	Abbink
05 Marian	Sprangers	17 Saskia	Barink	26 Nel	Oeldrich
07 Nellie	Spaans	17 Wil	Leker-de Jong	27 Jeroen	van de Bergh
08 Geerie	Butter-Voorn	17 Inge	Schaap-Lindner	27 Frans	Biere
08 Glenn	de Rijk	18 Nel	Groot-Conijn	27 Nel	Dekker
08 Hans	Slob	18 Ben	de Ruiter	27 Gré	Groot
09 Leonie	Fotiadis	19 Stella	Kee	27 Wil	van der Pal
09 Luigia	Westerveld	19 Dennis	Koopman	27 Hans	Wijnands
11 Els	Conijn	19 Louis	Vos	28 Anita	Bruggeman
11 Ans	Deumer	20 Miranda	Kamp	28 Jelmer	Poutsma
11 Rob	van Marle	21 Corrie	Suurmond	29 Marga	Berens
11 Fien	Wilmont	22 Anne	van Ee	29 Alena	Homma
12 Erwin	Kool	22 Ineke	Norbruis	29 Truus	Nijman
14 Els	Busch	23 Emmy	Braam	29 Jan	de Ridder
14 Dea	Mastenbroek	24 Jan	van der Haak	29 René	Tromp
		24 Piet	Henkes	30 Tiny	ter Schure
		24 Piet	Kempenaar		

### ZIEKENBOEG.

Onze **Ans Deumer** is al weer druk aan het meelopen met onze midweektochten na haar hartklepoperatie.. Geweldig Ans dat je zo snel weer hersteld bent.



**Erwin , Larissa, Bianca.**

*En helaas heb ik nog steeds pijn. Het is wel dragelijk, maar je wordt er erg moe van. En met de medicijnen die ik slik mag ik ook nog geen auto rijden. Op 10 februari ben ik weer in Den Haag geweest. Het genezingsproces duurt nog wel 1 ½ a 2 jaar. Ik zal geduld moten hebben.  
M.vr.gr. De Kooltjes.*

**Erwin Kool** heeft enkele zware operaties ondergaan en is inmiddels weer thuis maar hij heeft nog een lange weg te gaan. Erwin Schrijft:

*Heel langzaam gaat het ietsje beter.  
Het gaat helaas nog niet met grote sprongen, maar ja. Begin februari heb ik voor de eerste keer twee keer therapie gehad. En de week daarop ga ik een wandelingetje proberen waar je normaal ongeveer 10 minuten in rustige looppas over doet.  
Dus ik ben benieuwd, ik kan helaas nog niet zonder kruk buiten lopen.*

*Binnen gaat dit langzaam iets beter.*

Onze **Ed van der Hout** heeft pas een bypass-operatie ondergaan en zal de eerste tijd nog behoorlijk rust moeten houden. Thea Warmerdam neemt zolang de leden-aangelegenheden van hem over.

(Zie pag. 2, onderaan).

**Rob Dekker** heeft nog steeds veel last van zijn rug. Zolang “Robbie” maar loopt en in beweging is gaat het redelijk goed maar zitten of stilstaan is voor hem dikwijls een kwelling. Van de Mensendieck-Therapie heeft hij wel baat.

Met de hand van **Ank Dekker** gaat het langzamerhand weer wat beter, hoewel nog niet optimaal.

Bij de Noordsterparkwandeling werden wij bij de start blij verrast door onze eigen **Gré Berkhout**.

Zij is onlangs aan haar heup geopereerd en was nu nog niet helemaal fit genoeg om mee te kunnen lopen maar om toch het sfeertje te blijven proeven kwam zij de wandelaars een fruit-injectie geven door mandarijnen uit te delen. Gré, heel leuk. Bedankt.

Mogelijk zijn er nog meer mensen die momenteel iets minder gezond zijn maar daarvan hebben wij geen informatie. In ieder geval **aan alle zieken een spoedig herstel toegewenst.**

Bent u ziek of weet u iemand die langere tijd ziek is en u geeft het ons door, dan vermelden wij dit in onze rubriek.

### **GRE DEELT MANDARIJNEN UIT.**



### **LEDEN in het NIEUWS in de maanden NOVEMBER 2010 T/M JANUARI 2011**

Wat is het toch leuk om iedere keer weer DLL leden in woord en geschrift terug te vinden in de plaatselijke pers. En vaak ook sta je versteld van de verscheidenheid aan onderwerpen en interesses die de moeite waard zijn om de krant te halen. Van mantelzorg tot EHBO, van voedselbank tot gastvrouw, van scheidsrechter tot sponsoren van goede doelen.

\* Zo meldt 'De Zaankanter' van 3 november dat de eerste Samen Uit Salon in het Zaantheater een groot succes bleek te zijn. Gastvrouw **RIA KEE** uit Krommenie ontving maar liefst 17 personen op de 'Rode Bank'.



\* De 'Zaanstreek op Zondag' heeft een leuke kop op de middenpagina.  
***"Lionsclub overhandigt cheque aan Schoolwerktuinen"***.

\* Onder toezicht van **ROB DEKKER** en **CEES MOERBEEK** overhandigen **KAREN VAARTJES** uit Wijdewormer en **RON SMAN** uit Zaandijk namens de Lionsclub Zaanstreek een cheque van 2500 euro aan dames van schoolwerktuincomplex Prud'homme van Reine. Het geld is bestemd voor de bouw van een tweede overkapping ten behoeve van lesactiviteiten.

\* *“Erkenning voor wat we doen”*, kopt de ‘Zaanstreek op Zondag’ van 14 november. In het kader van de Dag van de Mantelzorg worden mantelzorgers uit de Zaanstreek in het zonnetje gezet. Op 10 november wordt o.a. **FOKKE VAN DEN BOSCH** uit Zaandam een dagdeel verwend met een ontspannende massage, een high tea en live muziek.

\* Het Noord-Hollands Dagblad van 11 december verrast vriend en vijand met een hele pagina foto's van personen of groepen, die in aanmerking komen voor de titel **‘Vrijwilliger van het jaar’**. Het kan ook haast niet anders maar ook hier zijn twee DLL'ers genomineerd. **GOVERT DOUMA** uit Wormerveer heeft zich verschanst tussen zeventien andere medewerkers van de Voedselbank Zaanstreek. Op de andere foto treffen we **ELLY SCHEEPBOUWER** uit Koog aan de Zaan met vier andere dames met als onderschrift: “De Doorzetters” helpen gehandicapten uit sociaal isolement in Petruskerk.

\* “EHBO Krommenie viert 70-jarig jubileum” kopt de Zaanstreek op Zondag van 19 december en op de foto reikt **TINI PUNT** uit Zaandam namens de KNV EHBO te Zeist een draagpenning uit aan een jubilarisse.

\* Het Noord-Hollands Dagblad van 24 december doet verslag van een woonark in het Westzijderveld die door de grote hoeveelheid sneeuw op het dak water maakt, en niet zo'n beetje ook. **BEN DE RUITER** uit Zaandam ziet de ark van zijn buurman steeds dieper wegzakken. De gealarmeerde brandweerlieden en duikers laten zich tijdens de reddingsoperatie door Ben verwennen met koffie, warmte en een ‘stroompie’ voor de pompen.

\* In de rubriek *‘Mijn wens voor 2011’* vraagt het Dagblad Zaanstreek van 31 december aan een aantal vrijwilligers naar hun wensen voor 2011. In het Zaans Medisch Centrum treft de verslaggever vrijwilligster **TRIX KUIK** uit Krommenie, die zich zelf nota bene door een andere vrijwilliger (voor de foto) laat voortduwen in een rolstoel.

\* **JAN VAN EIG** uit Wormerveer is gedurende de jaarwisseling puur in het nieuws. Eerst meldt het NHD van 31 december dat Jan, vanwege het feit dat hij al meer dan 25 jaar wedstrijden fluit voor de volleybalclub VCC uit Wormer, de zilveren bondsspeld mocht ontvangen namens de Nevobo (Nederlandse Volleybal Bond). En of dit nog niet genoeg is doet verslaggever en voetbalscheidsrechter Peter Beudeker er nog een schepje bovenop met een interview en een foto in de krant van 5 januari. *“Jan van Eig geeft in dertig jaar slechts vijf gele kaarten”*. Jan laat ook niet met zich sullen. *“Kritiek meteen indammen”*.

\* Het Dagblad Zaanstreek van 18 januari blikt 25 jaar terug in de tijd en heeft een artikel gevonden over het 25-jarig bestaan van de ‘Vereniging Vrienden van het Zaanse Huis’. Voorzitter destijds was **RON SMAN** uit Zaandijk en ook nu nog zijn interesse in erfgoed projecten niet onder stoelen of banken steekt. In de loop der jaren is het aantal historische verenigingen behoorlijk toegenomen en Ron prijst zich gelukkig van vijf van die clubs lid en actief te zijn.

\* In het Gemeentenieuws van Wormerland, gepubliceerd in de Zaankanter van 19 januari, wordt melding gemaakt van het 55-jarig jubileum van de Wormer Vendeliers. De burgemeester van die gemeente kwam speciaal op bezoek om **JAN PIET** uit Wormer en zijn echtgenote voor hun grote verdiensten voor de Vendeliers te verrassen met een oorkonde van de gemeente.

\* De maandelijkse wandel- en vaartocht van de Stichting Kalverpolder trekt ook de aandacht van DLL'ers. Zo ook van het echtpaar **ROB** en **CARLA VAN MARLE** uit Assendelft dat op de foto in het Dagblad Zaanstreek van 24 januari kleumend van de kou staat te luisteren naar de enthousiaste verhalen van de gids die de wandelaars begeleidt.

\* Opnieuw een DLL'er in het nieuws in de rubriek *‘25 jaar geleden’* in het Dagblad Zaanstreek van 25 januari. Het is **PIET OUD** uit Zuidschermmer die 25 jaar terug als arbiter van de voetbalwedstrijd Kwiek 78 – ZTS de wedstrijd voortijdig moest staken waarna aanhangers en spelers van beide partijen massaal met elkaar op de vuist gingen. Piet kon zich met een flinke spurt in veiligheid brengen.

Cees Moerbeek.

***HET ZIJN DE DWARSLIGGERS DIE HET SPOOR RECHT DOEN LOPEN.***

### VAN DE PENNINGMEESTER.

Een ruime meerderheid heeft de contributie voor 2011 betaald, wat een geweldig begin is dat. De lidmaatschapkaarten hebben we inmiddels ontvangen en worden nu uitgedeeld. Met 700 leden is dit natuurlijk een geweldige klus en iedereen kan wel begrijpen dat het even duurt voordat ieder zijn eigen pas voor 2011 ontvangt. Wij vragen uw begrip hiervoor.

In de Algemene Ledenvergadering van maart 2010 is door de aanwezige leden ingestemd met het voorstel van het bestuur om de contributie voor het hele jaar 2011 te handhaven op....

Jawel **€ 10,--totaal!!!!** Voor het HELE jaar. (**Juniorleden € 5,-**)

Op de komende Algemene Ledenvergadering op 22 maart in "De Kolk" aan de Heijermansstraat te Zaandam zullen we u weer voorstellen de contributie voor **2012 op € 10,--** totaal te houden en voor **jeugdleden op € 5,--**.

Diegenen die om welke reden dan ook voor het jaar 2011 hun contributie nog niet hebben overgemaakt, wil ik verzoeken dit bedrag over te maken naar ons **rekeningnummer 905248** t.n.v. **Wandelsportvereniging De Laatste Loodjes, Zaandam.**

Vergeet a.u.b. niet uw naam te vermelden zodat ik de betaling goed kan verwerken.

Het opzeggen van het lidmaatschap voor 2012 dient u voor 1 november 2011 door te geven, anders wordt u geacht lid te blijven en natuurlijk hopen wij ook dat u lid blijft.. In november moeten wij aan de bond ons ledenbestand voor het volgende jaar opgeven en aan de hand van het aantal leden moeten we dan per lid een bepaald bedrag aan de bond afstaan. Zegt u eind van het jaar uw lidmaatschap op dan moeten wij toch aan de bond betalen,

Heel veel wandelplezier.

Succes en groetjes, Margreet Groenendijk, penningmeester.

[penningmeester@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:penningmeester@wsvdelaatsteloodjes.nl)

### VAN DE JUBILEUMCOMMISSIE.

Wij, de mensen die zich het afgelopen jaar hebben ingezet als lid van de jubileumcommissie, hebben dit met veel plezier en enthousiasme gedaan.

Als onbekenden van elkaar werd ons gevraagd een jubileumcommissie te vormen. De eerste vragen die bij ons opkwamen: "Hoe doen we zo iets?????" Niemand van ons had nog enig idee wat hier allemaal bij kwam kijken maar we zeiden tegen elkaar : **"We gaan ervoor!!!"**

Om één en ander te plannen, voor te bereiden en te realiseren hebben wij de nodige vergaderingen bij een ieder van ons thuis gehad. Naast veel plannen maken en weer overboord gooien, nieuwe ideeën ontwikkelen, nagaan of hetgeen we wilden ook uitvoerbaar en financieel haalbaar was, ontstond er langzamerhand een uitvoerbaar geheel. We leerden elkaar beter kennen en waarderen en konden gebruik maken van de specifieke vaardigheden van onze jubileumcommissieleden. Menigeen van ons heeft 's-nachts in zijn of haar bedje wel eens een poos wakker gelegen om te prakkiseren: "Hoe nou verder?" " Gelukkig zijn we er met z'n allen toch steeds weer uitgekomen.

Wij kunnen met z'n allen terugkijken op een geslaagd jaar. De feestavond in La Breche in Wormerveer, de Midzomerwandeling in Castricum, de Knobbel(puzzel)tocht en de Kerstlichtjesticht, de reacties die wij ontvingen van de wandelaars hebben ons veel goed gedaan.

We hebben er veel werk aan gehad maar het heeft ons ook veel plezier en genoegdoening gegeven.

Wij vormden samen een leuke groep en dat is toch heel belangrijk wil je jezelf optimaal kunnen inzetten voor een (jubileum) commissie.

Wij hopen dat u als wandelaar ook heeft genoten van de jubileumactiviteiten het afgelopen jaar en dat u terugkijkt op een leuk, gezellig en actief jubileumjaar.

Wij zegen dan ook graag: "Tot een volgend jubileumjaar."

**Uw Jubileumcommissie,**

***Sonja Rothuizen***

***Anke Hooijschuur***

***Henk en Tineke Pirovano***

***Stan Schouwstra***

***Frans Schouwenaar***

***Martien Havik.***



OPGERICHT 19 APRIL 1935

U I T N O D I G I N G

Wormer, februari 2011

Aan Ereleden, Leden van verdienste, leden en donateurs.

Hiermede hebben wij het genoegen u uit te nodigen om de **76<sup>e</sup> Algemene Ledenvergadering** van onze vereniging bij te wonen. Deze wordt gehouden op **dinsdagavond 22 maart 2011** in **Buurtcentrum ‘De Kolk’, Heijermansstraat 129 te Zaandam**. (Achter Noorderkerk).

Aanvang van de vergadering **19.30 uur** precies. Zaal open 19.00 uur.

A G E N D A

1. Opening
2. Ingekomen stukken
3. Notulen Algemene Ledenvergadering van 23 maart 2010
4. Jaarverslag van de secretaris
5. Jaarverslag van de penningmeester - financieel verslag ligt ter inzage
6. Verslag van de kascontrolecommissie en décharge penningmeester/bestuur
7. Benoeming nieuwe kascontrolecommissie
8. Bestuursbeleid
9. Begroting 2011
10. Vaststelling contributie 2012  
Het bestuur stelt voor de contributie voor 2012 vast te stellen op € 10,00.  
Overgang op automatische incasso.
11. Bestuursverkiezing.  
Reglementair aftredend zijn:  
Cees Moerbeek, secretaris – herkiesbaar  
Wout Geerlings, clubbladredacteur – herkiesbaar  
Ed van der Hout, ledenadministrateur – herkiesbaar  
Eventuele andere kandidaten gelieve zich schriftelijk te melden bij secretaris  
Cees Moerbeek, Talingstraat 7, 1531 VH Wormer.
12. Huldiging jubilarissen      40 jaar lid      Mw. Iet Breeuwer  
    25 jaar lid      Hr. Jan Schuller
13. Uitreiking Gouden, Zilveren en Bronzen wandelschoentjes
14. Evenementen      5<sup>e</sup> Rondje Haven - Zaandam  
    zaterdag 2 april 2011  
De Groene Stelling wandeltocht – Krommeniedijk  
    weekeinde van 9 en 10 april 2011  
29<sup>e</sup> Molen- en Merenwandeltocht - Krommenie  
    weekeinde van 14 en 15 mei 2011  
68<sup>e</sup> NWB Avondvierdaagse - Zaanstad  
    maandag 23 t/m donderdag 26 mei 2011  
58<sup>e</sup> Internationale NWB Vierdaagse - Apeldoorn  
    dinsdag 12 t/m vrijdag 15 juli 2011  
94<sup>e</sup> Internationale Vierdaagse - Nijmegen  
    dinsdag 19 t/m vrijdag 22 juli 2011  
3<sup>e</sup> Kalverpoldertocht – Zaandijk  
    zaterdag 20 augustus 2011  
8<sup>e</sup> EVEAN Herfstwandeltocht - Wormerveer  
    zondag 9 oktober 2011  
19x Midweekse dag-, avond-, en tussendoor wandelingen
15. Bustochten naar Abbekerk op zondag 17 april en de Weerribben op zaterdag 3 sept.
16. ‘Dagje Uit’ 2011
17. Rondvraag en sluiting

Na afloop van de vergadering worden de aanwezigen getraakteerd op een hapje en een drankje.

## JAARVERSLAG 2010

Met trots en grote voldoening blikken we terug op een fantastisch jaar waarin onze club een scala aan mijlpalen heeft bereikt. Natuurlijk springt daar de viering van ons 75-jarig jubileum boven uit. De voorbereidingen van de al sinds begin 2009 actief zijnde Jubileumcommissie, bestaande uit Sonja Rothuizen, Anke Hooijschuur, Martien Havik, Henk en Tineke Pirovano, Frans Schouwenaar en Stan Schouwstra, hebben uiteindelijk geleid tot een bijzonder geslaagde feestdag op 27 maart. Te beginnen met een drukbezochte receptie 's middags in Partycenter 'La Breche' in Wormerveer. Onder de vele cadeaus een defibrillator, welke geschonken werd door afgevaardigden van het 'Gerrit Blaauwfonds'. Tijdens de receptie bood Frans Schouwenaar namens de Jubileumcommissie het Bestuur een fraai in 4-kleuren uitgevoerd Jubileumboek aan. Bovendien had het de NHWB, in de persoon van waarnemend voorzitter Fred Kuijpers, behaagd om onze vereniging in het bezit te stellen van de J.P. Lubbers-penning in goud. Deze penning wordt uitgereikt voor verdiensten ten behoeve van de wandelsport in het algemeen en de Noord-Hollandse Wandelsport Bond in het bijzonder. Heel bijzonder was het dat de weduwe van de oprichter van onze vereniging, mevrouw Tinie Lubbers, de penning mocht uitreiken. De dag werd besloten met een feestavond die klonk als een klok met entertainer Ed Vermeulen als grote animator op het toneel. Een kleine 300 mensen beleefden een grandioze feestavond tot in de kleine uurtjes.

Verdere activiteiten die op het conto van de Jubileumcommissie kunnen worden geschreven waren de Knobbeltocht in september en de Kerstlichtjestocht in december. Degenen die de moeite hebben genomen om hier aan deel te nemen, zullen beamen dat op beide dagen het weer een belangrijke rol speelde. In september een prachtige zonnige dag waar 91 puzzelaars de route leerzaam en verrassend vonden. In december dezelfde route maar dan tegengesteld en in de sneeuw en in het donker. Prachtig en uniek!

Bij het opmaken van een jaarverslag blik ik niet alleen terug op het afgelopen jaar maar kijk ik ook altijd nog even naar het verslag van het jaar daarvoor. Zo opende ik het verslag van 2009 met de vraag "kon dit jaar eigenlijk nog beter dan 2008?", om uiteindelijk tot de conclusie te komen dat 2009 minstens zo succesvol was als het jaar ervoor. Met het afgelopen jubileumjaar is het al niet anders. We kunnen terugkijken op een fantastisch jaar met 31 wandeltochten en een keuze uit 58 parkoersen waar totaal 7.327 wandelaars aan hebben deelgenomen. Dat zijn maar liefst 2.243 wandelaars meer dan in 2009. De grootste stijging kwam tot stand doordat naast de drie bijzondere tochten die we al hadden (het Rondje Haven, de Kalverpoldertocht en de Evean Herfstwandeltocht) er in 2010 vier zijn bijgekomen (Wandelen langs de 'Groene Stelling', de NHD-Herfstwandeltocht, de Jubileum Knobbelen Kerstlichtjestocht). Alleen deze stijging geeft al aan, dat wandelend Nederland, maar Noord-Holland in het bijzonder, in groten getale op onze wandeltochten af komt en eigenlijk al bij voorbaat weet dat het getraakteerd wordt op aantrekkelijke routes. De grote keuze aan tochten en de publiciteit die wij daaraan geven, gaat aan bijna niemand ongemerkt voorbij. Ik noemde al even de 'Groene Stelling' en het NHD. Het samenwerkingsverband met de Vrijwilligers-groep van het Fort bij Krommeniedijk en het Noord-Hollands Dagblad kwam in de loop van 2010 tot stand en op deze tochten alleen al kwamen bij elkaar 1.523 deelnemers aan de start.

Ook het ledental steeg in 2010 weer opmerkelijk. We startten in januari met 589 leden en twaalf maanden later bleef de teller op 692 leden steken. Hoe lang kunnen wij nog volhouden om sinds de doorstart in 2005 per jaar een winst te boeken van gemiddeld 105 leden. Ook mede dank zij de vrijwilligers, waarop wij tijdens de vele door onze club georganiseerde tochten een beroep konden doen, kon onze vereniging de turbulente groei in het afgelopen jaar voortzetten. Dat alles bij elkaar geeft het Bestuur natuurlijk wél een geweldige kick. Traditiegetrouw werden dan ook de vrijwilligers aan het eind van het jaar verrast met de gebruikelijke banketstaaf en de woorden "*bedankt voor jullie inzet*".

Een aparte vermelding verdient de Website. Onder regie van webmaster Hans van der Ham is het afgelopen jaar de populariteit van de site verder toegenomen. Het aantal bezoeken van de fotoreportages bedroeg in de afgelopen twee jaar 6.959 terwijl Hans zijn favoriete GPS verslagen in 2010 alleen al 6.436 bezoekers mocht ontvangen. Deze populariteit kan niet alleen toegeschreven worden aan de toename van het aantal leden en de vele wandelingen in 2010, maar is ook de grote verdienste van Hans zelf door de snelle actualisering van de site. Na een wandeltocht staat op dezelfde dag het verslag en vaak een fraaie fotoreportage.

## De activiteiten van 2010 nog even op een rijtje.

Het bestuur, bestaande uit 7 personen: Rob Dekker (voorzitter), Cees Moerbeek (secretaris), Anita Riewald (penningmeester), Ed van der Hout, Wout Geerlings, Hans van der Ham en Dick Koning, komt dit jaar zes keer in vergadering bijeen.

### Januari

- 12** In het Dagblad Zaanstreek verschijnt een interview met Cees Moerbeek en Rob Dekker.
- 18** De eerste Midweekse wandeling, de 'Zwet en Zaan Route', vertrekt vanuit het clubhuis van Kanovereniging De Zwetplassers te Wormer en trekt 177 deelnemers. Daar onder Lineke Andersen uit Westzaan die zich als 7.000ste midweekse wandelaar laat inschrijven.

### Februari

- 16** De Valentijns Route vanuit 'De Veldschuit' te Zaandam telt 151 deelnemers. De suikerhartjes smaken weer prima!
- 27** De NHWB vergadering wordt bijgewoond door voorzitter en secretaris.

### Maart

- 17** De Roemersveld Route vanuit Restaurant 't Hoekje te Zaandam trekt een onverwacht record aantal deelnemers. Het voorjaarszonnetje is goed voor **215** wandelaars.
- 23** De 75e Algemene Ledenvergadering wordt gehouden in Buurthuis De Kolk te Zaandam. We nemen afscheid van penningmeester Anita Riewald. De vergadering gaat akkoord dat Margreet Groenendijk zich over de financiën gaat ontfermen. De contributie voor 2011 blijft met 10 euro per persoon ongewijzigd.
- 27** Het 75-jarig jubileum wordt deze dag uitbundig gevierd. 's Middags een drukbezochte receptie in Partycenter 'La Breche' in Wormerveer.

### April

- 3** Het 4e Rondje Haven vanuit de Kampeerwinkel te Zaandam brengt 340 wandelaars op de been. Zo druk was het 'Rondje' nog niet eerder geweest.
- 7** Een ongekend aantal wandelaars meldt zich voor het eerste 20 km Tussendoortje in Amsterdam. Maar liefst 86 personen gaan op pad op de 'Van pont naar pont' route en beleven mooie momenten op de voormalige eilanden Java, Borneo en KNSM.
- 22** Met 119 deelnemers op de Broekpolder Route vanuit Beverwijk mogen we niet mopperen. We hebben zo goed als alles gezien in de gezamenlijke nieuwbouwwijken van Beverwijk en Heemskerk. Op de valreep kunnen wij Nelleke Havik uit Krommenie huldigen als 7.500ste midweekse wandelaar.

### Mei

- 5** De eerste avondwandeling 'Schanszicht bij Avond' gaat van start. Vanuit het clubhuis van IJsvereniging Nova Zembla in Wormer vertrekken 102 deelnemers voor een bewolkte maar droge tocht.
- 8 en 9** De 28e Molen en Merentocht is weer een groot succes. Meer dan duizend wandelaars, om precies te zijn 1028, komen op dit evenement af en genieten van de weidse blik langs het Uitgeester- en Alkmaardermeer. De kortste afstanden moeten het doen binnen de bebouwde kom van Krommenie en Krommeniedijk. De langere afstanden bezoeken het eiland De Woude, de Starnmeer en zelfs De Rijkpolder. Folkert de Vries van het Eetcafé De Woude zet deze dagen geheel belangeloos 637 personen op de 20/25/30/40 km afstanden over met zijn eigen boot. De Krommeniese Supercoöp sponsort de appels die op alle afstanden onderweg worden uitgedeeld. In het startlokaal vermaakt entertainer Ed Vermeulen de binnenkomende wandelaars met een leuk stukje muziek. De baten van de tombola komen ten gunste van een aan te schaffen tweede defibrillator.
- 10/11** De voorinschrijving voor de 67ste Avondvierdaagse vindt plaats in De Lorzie op maandag en in De Kolk op dinsdag. De belangstelling valt tegen.
- 12** Het tweede Tussendoortje onder de titel 'Wandelen over en langs de Gouwe' start in Monnickendam vanuit het Mirror Paviljoen. Ondanks het slechte weer (regen en harde wind) trotseren 46 deelnemers de elementen. Over de dijk naar Marken en daarna per boot naar Volendam waar voor enkelen onder ons de bestelde paling hapklaar ligt bij de viskraam van Paul Moorman. Met het windje in de rug terug naar Monnickendam is een verademing.

- 15/16** In samenwerking met de vrijwilligersgroep van Het Fort bij Krommeniedijk wordt in dit weekeinde de 1e Groene Stelling wandeltocht gehouden. Deze tocht staat niet in het Landelijke Wandelprogramma maar dank zij paginagrote propaganda advertenties van het Landschap Noord-Holland met onder meer aandacht voor deze activiteit, komen er totaal 378 deelnemers op af.
- 21** Vrijdag voor Pinksteren. Een unieke wandeling gaat van start. De ‘Wandelen over Water Route’. Boswachter Eric van Gerrevink van het SBB heeft speciaal voor ons de poort geopend achter het station van Wormerveer om 135 mensen de gelegenheid te geven over veenweide grond én over water te laten lopen. Velen zijn zo enthousiast dat zij met partner, vrienden of kennissen tijdens de Pinksterdagen nogmaals de route lopen.
- 31** Start van de 67ste Avondvierdaagse in de Zaanstreek. De na-inschrijvingen op deze avond zijn niet genoeg om de tegenvallende voorinschrijvingen goed te maken. We moeten het voor het eerst doen met minder dan 1000 deelnemers (963).

## **Juni**

- 1t/m3** De avondvierdaagse lopers genieten vier dagen lang van mooie parkoersen en goed weer.
- 9** Een wolkbreuk aan het begin van de avond zorgt er voor dat slechts een ‘handjevol’ deelnemers aan de start komt voor ‘Het Noordzeekanaal bij Avond’. Vanaf 19.00 uur lopen 31 trouwe DLL-aanhangers (waarvan 2 op de fiets uit Heemskerk en 3 op de fiets uit Wormer) in de regen. Tegen negenen, met de startgelegenheid A3 in zicht, wordt het droog.
- 23** Vandaag een noviteit. Een avondwandeling van 15 km en dan buiten de Zaanstreek. Voor de Midzomeravondwandeling melden zich 74 belangstellenden. Dorpshuis De Kern in Castricum fungeert als startlocatie en onderweg wordt gerust bij strandpaviljoen Zoomers in Bakkum. De deelnemers genieten met volle teugen van een prachtige zomeravond.
- 28** Opnieuw een unieke midweekse wandeling. Hoewel het Riettoppad nog niet officieel geopend is voor publiek, is voor de DLL een uitzondering gemaakt. Van de 108 deelnemers maken 106 voor het eerst kennis met een prachtig natuurpad tussen de watertoren in Assendelft aan de ene kant en de Middel te Westzaan aan de andere kant.

## **Juli**

- 12** Er vindt een eerste oriënterend gesprek plaats met het Noord-Hollands Dagblad betreffende een te organiseren Herfstwandeloct.
- 14** Op deze snikhete dag wandelen 27 liefhebbers het derde Tussendoortje van het jaar op het Willibrorduspad tussen Krommenie en Haarlem.

## **Augustus**

- 4** Tijdens de ‘Westzijderveld bij Avond’ houden we het niet droog. De bui duurt niet lang maar de 112 deelnemers komen doorweekt terug bij de startlocatie bij het clubgebouw van Simson in de Koog.
- 11** Opnieuw een wat tegenvallende belangstelling voor het Tussendoortje rond het Twiske. De start is vanuit het Buurtcentrum De Poelenburcht te Zaandam en gaat via Oostzaan naar Den IJp waar gerust wordt in het Dorpshuis ‘De Wijze IJp’. Dertig deelnemers genieten van veel onbekende plekjes in het prachtige natuurgebied.
- 17** De ‘Sail-Amsterdam Route’, met als beginpunt Buurtcentrum A3 in Assendelft, trekt 99 wandelaars. Wij zijn echter twee dagen te vroeg voor de echte ‘Sail-In’. Het valt niet mee om op die grasdijk tegen een straffe westenwind op te tornen. Gelukkig hebben we nog wat te vieren. Gerard Leeuwerink uit Wormer meldt zich als 8.000ste midweekse wandelaar.
- 21** In samenwerking met de Lionsclub Zaanstreek gaat vanuit Evean Guisveld in Zaandijk de 2e Kalverpoldertocht van start. Er zijn 89 wandelaars minder dan verleden jaar maar met 505 deelnemers, onder wie 2 Belgen, mogen we niet ontevreden zijn. Het is uitstekend wandelweer en men geniet van de natuurpaden in de Kalverpolder, door het Wormerveld, langs Het Zwet, door de Trickel en over het Riettoppad.

## September

- 1** De laatste avondwandeling brengt 120 wandelaars aan de start. Vanuit het Dorpshuis 'De Horn' in Krommeniedijk wordt het 'Rondje Stierop bij Avond' gelopen. Hoewel wij vergeleken met 2009 één tocht méér hebben gelopen, blijft het totale aantal lopers van 439 toch ver achter bij dat van verleden jaar (537).
- 5** De enige busreis van dit jaar naar een wandeltocht elders in Nederland gaat naar Rotterdam waar de 'Wereldhaventocht' wordt georganiseerd. De bus is vol en de deelnemers zijn vol lof over de routes.
- 6** In Jisp vindt de cursus AED plaats met vijf cursisten aan de defibrillators.
- 11** De Jubileum Knobbeltocht door Oud Zaanwijk en over de Zaanse Schans treft het met een prachtige zomerse dag. De 91 puzzelaars vinden de 7,5 km lange route leerzaam en verrassend. De jubileumcommissie wordt bedankt voor haar vindingrijkheid.
- 15** Het vijfde Tussendoortje vindt plaats in Spaarnwoude. Het weer ziet er, in tegenstelling tot de overvloedige regen en wind de dag ervoor, goed uit en 44 wandelaars krijgen een prachtige route voorgeschoteld. Soms moet een zwiepende hangbrug ons zelfs over het water naar de andere kant brengen, maar zonder brokken bereikt uiteindelijk iedereen de eindstreep.
- 18** Het door de NHWB georganiseerde 'Voorzittersoverleg' wordt bijgewoond door voorzitter en secretaris.
- 22** De 'Bartelsluis Route' trekt 147 deelnemers. De medewerkers van IJclub 'Nova Zembla' zijn in hun nopjes over zoveel belangstelling.

## Oktober

- 6** Het zesde en laatste Tussendoortje van dit jaar speelt zich af in Waterland. Opnieuw is de start vanuit het Mirror Paviljoen in Monnickendam waar 51 deelnemers beginnen aan de 'Badkuip Route'. Pas na de rust in Broek in Waterland komen we op het zogenoemde 'badkuip' traject. Kilometerslange grasdijken met wel erg veel overstapjes(!), wat niet door iedereen gewaardeerd wordt.
- 9** Op de jubileumreceptie van de 75-jarige Kennemer Jagers uit IJmuiden geeft het bestuur acte de presence.
- 10** De 7e Evean Herfstwandeloctocht vanuit de Noordse Balk te Wormerveer mag zich ook in een flinke belangstelling verheugen. Nog niet eerder kwamen er 480 deelnemers uit heel Nederland op deze hoog gewaardeerde wandeltocht af. Onze dank gaat uit naar Evean en haar medewerkers.
- 28** De 'Vier Dorpen Route', ditmaal uitgezet door Dick Koning, vertrekt vanuit De Lorzie te Wormerveer. Van de 158 aan de start verschijnende deelnemers is Jan Schouwstra uit Krommenie de 8.500ste midweekse wandelaar.
- 31** De Herfstwandeloctocht van het Noord-Hollands Dagblad is een groot succes. Op de door onze vereniging uitgezette routes bevinden zich die dag, ondanks het miezerige weer in de ochtend, maar liefst 1145 zeer tevreden wandelaars. De kantineploeg van DTS werkt zich uit de naad maar kijkt na afloop terug op een gigantische geslaagde dag. Nog niet eerder waren er zoveel mensen over de vloer.

## November

- 2** De opbrengst van de Kalverpoldertocht is duidelijk minder dan verleden jaar. Een cheque ter waarde van € 2.500,00 wordt namens de Lions Club Zaanstreek overhandigd en is bestemd voor een overkapping in het Schooltuinencomplex bij de Zaanse kinderboerderij.
- 19** Ook de 'Kanaal Route' vanuit de Kampeerwinkel in Zaandam mag zich met 137 deelnemers weer verheugen in een goede opkomst. Voor het eerst dragen twee AED-cursisten de defibrillators mee, voor het geval dát. De door de winkel beschikbaar gestelde kortingsbonnen worden door velen na afloop ingewisseld.

## December

- 20** Ook dit jaar vertrekt de traditionele Oliebollentocht vanuit de DTS kantine op het Sportpark Kalverhoek. Radio Noord-Holland geeft acte de presence en voorzitter Rob houdt een gloedvol betoog hoe fijn het wel is om lid van de DLL te zijn. Dat resulteert in 10 nieuwe leden, zodat we het nieuwe jaar starten met **692** leden.



Een schelpenpad bracht ons vervolgens bij het Noordzeekanaal. De smalle grasdijk was niet zo breed dat we naast elkaar konden lopen. In de ganzenpas ging het vervolgens anderhalve kilometer richting Westzaan. Het uitzicht op de containerhaven aan de overkant was troosteloos. Veel kranen, maar veel activiteit was er niet te bespeuren. Daarna liepen we over de Ringweg terug naar het centrum om uiteindelijk op het Westerwindpad terecht te komen. Aan de linker kant de wijde blik over het Westzijdeveld en aan de andere kant de nieuwbouw rond het NS station.

De route over de Havenstraat langs de oude Houthaven is altijd leuk. Wout maakte nog twee foto's van bootjes die omgekeerd aan de kant in het gras lagen met de ludieke namen 'Gelul' op de ene boot en 'Nog meer gelul' op de ander. Tussen kwart voor 12 en 12 uur was iedereen weer binnen en begon voor velen een 'strooptocht' door de winkel om de kortingsbon van 10% (beschikbaar gesteld door de Kampeerwinkel waarvoor hartelijk dank) te verzilveren.



**De twee AED's met telefoons**



**De AED-gediplomeerden, Corry Schavemaker, Wout van Diermen, Dick Maars, William Stoop**

De door het 'Gerrit Blaauwfonds' en het 'Honig-Laan fonds' beschikbaar gestelde AED-apparatuur werd deze dag officieel in gebruik genomen. De gediplomeerden Corry Schavemaker en Cees van Vliet waren dit keer uitverkoren om de defibrillator in een speciaal daarvoor aangeschafte rugzak mee te voeren, inclusief een oproep mobiele telefoon met een vast nummer. Dat nummer wordt met ingang van het nieuwe jaar op de parkoers- beschrijvingen vermeld.  
Cees Moerbeek.

### **DE OLIEBOLLEN / SNERT TOCHT. 20 december.**

Maandag 20 december 2010, de laatste Midweekse wandeltocht van ons jubileumjaar. De naam roept enige vraagtekens op "DE OLIEBOLLEN SNERT TOCHT". Is het een snerttocht voor oliebolletjes of lopen de oliebolletjes een snerttocht? We wachten het maar af.

In verband met de toestand op de wegen vertrekken we al om 8.15 uur richting Wijde Wormer om op tijd te zijn voor de 80<sup>e</sup> Midweekse wandeltocht vanuit het DTS clubgebouw "De Trots" in het Sportpark Kalverhoek. Toen we omstreeks 9.30 uur daar arriveerden stond de reportagewagen van RTVNH voor de deur en binnen wordt Rob door de Rijdende Reporter geïnterviewd over het wel en wee van De laatste Loodjes.

Klokslag 10.00 uur vertrekken 134 wandelaars voor de 10 km lange tocht door het besneeuwde Zaanse land. Gelukkig is mijn wandelmaatje Ans, na het inbrengen van een pacemaker, weer aanwezig. Het ging goed. Spoedig komen we langs een Amerikaanse Windmolen (Roosmolen DE HERCULES) om vervolgens uit te komen op de Engewormer. Bij de Bartelsluis rechtdoor langs de Zaan, waar een tankschip moeite heeft door het ijs te komen. Linksaf de Kalverringdijk om voor het gebouw van de Scouting linksaf te gaan en het Schanszichtpad door de Kalverpolder te volgen. Na een loopplank en vier (hoge) bruggetjes en een schitterend uitzicht over een besneeuwde Zaanse Schans bereikten we het Zaanse Museum om via het parkeerterrein naar de Leeghwaterweg te lopen en die over te steken. We lopen nu op Pinksterdrie en gaan via de D.Sonoyweg, Haalderbroek en Kalf naar Plan Kalf waar we op Eemmeer 34 een zakje oliebolletjes in ontvangst mogen nemen.



### **Oliebollen als beloning voor de wandelaars.**

Nog een klein stukje door Plan Kalf en weldra zijn we op de Zuiderweg waar we spoedig naar beneden gaan richting het Sportpark om na 11,2 km weer te eindigen in het DTS clubgebouw waar we na het stempelen van het wandelboekje en het consumeren van een kop snert moe maar voldaan naar huis keren. Het einde van een prachtige maar zware winter tocht.

Het is beslist geen snerttocht maar de DTSSnert smaakt prima en ook de heerlijke olieballen gaan erin als.....olieballen.

Dit is het laatste verslag van de Midweekse wandeltochten 2010. Ik wil, ook namens Ans, graag via deze weg het bestuur, leden en niet leden wandelaars van De Laatste Loodjes fijne Kerstdagen en een gelukkig en gezond 2011, met veel mooie tochten, wensen.

Willem Deumer.

### **KERSTLICHTJESTOCHT. 22 december.**

#### **De superlatieven waren niet van de lucht**

We hadden natuurlijk al een prachtig voorproefje gehad op die onvergetelijke Oliebollentocht van maandag 20 december 2010 waar ons een mooi parkoers in een prachtig winterlandschap ten deel viel. Eigenlijk een herhaling van de tocht van 2009, maar dan nóg mooier.

“Kon de Kerstlichtjestocht van twee dagen erna daar eigenlijk nog aan tippen”, was de vraag. De verwachtingen waren hooggespannen. Onder ideale omstandigheden, weinig wind en enkele graden onder het vriespunt, gingen 93 leden, al dan niet getooid met door de Jubileumcommissie verstrekte of zelf meegebrachte lichtjes, om 19.00 uur van start. Zij genoten volop van het besneeuwde landschap en de feestelijke versierde huizen onderweg. De weg was redelijk begaanbaar en alleen de bruggetjes op de Schans en in de Domineestuinen waren wat glibberig. Ongelukken deden zich gelukkig niet voor. En wat te denken van die heerlijke warme chocolademelk die vanuit het oudste huis (1626) op de Zaandijkse Lagedijk werd uitgereikt door Mieke Cordes en Tineke Pirovano. Mieke had overigens voor dit uitgiftepunt gezorgd en haar buurman was naast het beschikbaar stellen van zijn huis ook nog bereid om de nachtwandelaars van een sneetje duivekater te voorzien.



De superlatieven na afloop waren niet van de lucht. “Uniek”, zei de één. “Fantastisch en machtig”, de ander. Onder het genot van een beker Glühwein (en dat niet alleen) werd er nog lang gezellig nagekletst. Terecht kreeg de Jubileumcommissie alle hulde voor deze feestelijke afsluiting van het Jubileumjaar.

Een ieder was het er over eens. Zo'n tocht aan het eind van het jaar smaakt naar meer.

Cees Moerbeek.

***VOOR EEN OPTIMIST SCHIJNT DE ZON OOK DOOR KLEINE RAAMPJES.***



## **DE NOORDSTERPARK ROUTE. 18 januari.**

Dinsdag 18 januari 2011, de eerste midweekse wandeltocht van het nieuwe jaar. Het weer zat ons deze ochtend niet mee, een vieze druilregen viel gestaag uit een donker grijze hemel maar dat weerhield 107 wandelaars niet om aan de start te verschijnen. Van deze 107 wandelaars, waarvan er honderd lid zijn van De Laatste Loodjes en er waren 56 van het vrouwelijk geslacht, maar dames, let op, eens komt de tijd dat de mannen de overhand hebben.

Verder waren er 24 niet Zaankanters, zij kwamen uit Ursem, Stompeloren, Amstelveen, Castricum, Amsterdam, Purmerend, Heiloo, Heemskerk, Bergen, Schagen, Hoofddorp, Markenbinnen, Beverwijk, Eenigenburg en Dirkshorn.

We vertrokken klokslag 10 uur vanuit het Dorpshuis 'De Noorddam' in West-Knollendam voor een wandeltocht van 10,2 km, uitgezet door Dirk Koning. Via een afwisselend parcours van industrieterrein, bebouwing en parken van Wormerveer, bereikten we de brug over de Nauernasche Vaart. Hier moesten we rechtsaf een smal schelpenpad op. Hier vond een grote groep wandelaars het bezwaarlijk dit pad te volgen i.v.m. hondenpoep en blubber, en kozen een alternatieve route.

De die-hards onder de wandelaars kozen voor de oorspronkelijke route en na ongeveer 200 meter bleek het pad goed begaanbaar zonder de gevreesde blubber en hondenpoep. Het was inmiddels droog geworden en op het Molletjesveer stond een oude Trabant, een auto uit de Oost-Duitse periode, en een oude Russische motor met zijspan. Spoedig bereikten we, na 1 uur en 45 minuten wandelen, het Dorpshuis weer waar we konden genieten van de bestelde broodjes en soep. Na nog even napraten vertrokken we huiswaarts.

Dirk, bedankt voor de afwisselende tocht. Het personeel van 'De Noorddam' bedankt voor de uitstekende verzorging en hopelijk tot een volgende wandeling.

Tevens wil ik alle zieken en geblesseerden een voorspoedig herstel toewensen zodat ze weer in goede gezondheid aan onze wandelingen kunnen deelnemen.

Willem Deumer.



## **PROGRAMMA MIDWEEKSE DAG-WANDELINGEN IN 2011**

Altijd op een **wisselende dag** en een **andere startlocatie**. De afstand bedraagt ca. 10 km. Inschrijven vanaf 09.15 uur. De **gezamenlijke** start is om 10.00 uur precies. Kosten € 2,50. DLL leden € 1,00. Er wordt gezamenlijk gewandeld en het tempo ligt tussen de vijf en zes kilometer per uur.

**In de schoolvakanties (\*\*\*) mogen kinderen tot en met 12 jaar onder begeleiding GRATIS meewandelen.**

**Woensdag 23 februari**

**\*\*\*In de Krokusvakantie:**

### **DE VALENTIJS ROUTE**

Startplaats: Buurtcentrum **DE PELIKAAN**

Kervelstraat 185a – **1562 AJ KROMMENIE**

**Donderdag 17 maart**

### **DE EKKERS ROUTE**

Startplaats: **SPORTHAL OOSTZAAN**

Twiskeweg 107 – **1511 BW OOSTZAAN**

**Vrijdag 8 april**

### **DE EUVEREN ROUTE**

Startplaats: Clubgebouw **TTM SIMSON**

Wezelstraat 15 – **1541 LZ KOOG A.D. ZAAAN**

<b>Maandag 2 mei</b> <b>***In de Meivakantie:</b>	<b><u>De VELDSCHUIT ROUTE</u></b> Startplaats: Buurtcentrum <b>DE VELDSCHUIT</b> Veldbloemenweg 8a – 1508 WV ZAANDAM
<b>Dinsdag 7 juni</b>	<b><u>De HEEMTUIN ROUTE</u></b> Startplaats: <b>EVEAN OOSTERGOUW</b> Koningin Julianaweg 10 – 1502 DZ ZAANDAM
<b>Woensdag 17 augustus</b> <b>***In de Zomervakantie:</b>	<b><u>De MAER en KORENDIJK ROUTE</u></b> Startplaats: Sportcentrum <b>DE BLOEMEN</b> De Bloemen 71 – 1902 GT CASTRICUM
<b>Donderdag 15 september</b>	<b><u>De SCHOOLMEESTER ROUTE</u></b> Startplaats: SMD Wijksteunpunt <b>LAMBERT MELISZ</b> Lambert Meliszstraat 29a – 1551 CT WESTZAAN
<b>Vrijdag 21 oktober</b> <b>***In de Herfstvakantie:</b>	<b><u>De HOUTHAVEN ROUTE</u></b> Startplaats: <b>DE KAMPEERWINKEL</b> Pieter Ghijsenlaan 18 – 1506 PV ZAANDAM
<b>Maandag 21 november</b>	<b><u>De ROSARIUM ROUTE</u></b> Startplaats: <b>EVEAN ROSARIUMHORST</b> Rosariumpark 2 - 1561 TV KROMMENIE
<b>Dinsdag 20 december</b>	<b><u>De OLIEBOLLEN/SNERT TOCHT</u></b> Startplaats: <b>DTS Clubhuis 'DE TROTS'</b> Zuiderweg 72b – 1456 NH WIJDEWORMER

**Naaft de 20 doordeweekse routes hebben we natuurlijk ook nog de weekend tochten;**

zaterdag	2 april	Rondje Haven	3 routes
weekend	9/10 april	Groene Stelling	2 routes
weekend	14/15 mei	29e Molen en Merentocht	7 routes
zaterdag	20 augustus	3e Kalverpoldertocht	4 routes
zondag	9 oktober	8e Eveen Herfsttocht	4 routes

**MIDWEEKSE AVONDWANDELINGEN IN 2011**

Ook voor 2011 hebben wij in het voorjaar en in de zomermaanden een **viertal** avondwandelingen voor de **woensdagavond** op het programma staan. Ook hier hanteren we hetzelfde concept als overdag. De afstand bedraagt ca. 10 km. **De start is om 19.00 uur precies. Inschrijven vanaf 18.15 uur. Er wordt gezamenlijk gewandeld.** U kunt alvast de volgende wandeldata noteren:

<b>27april</b>	<b><u>WORMER BIJ AVOND – 1521 HS WORMERVEER</u></b> Startplaats: <b>BUURTCENTRUM DE LORZIE</b> <b>MARKTPLEIN 3</b>
<b>18 mei</b>	<b><u>HEEMSKERKERDUIN bij AVOND – 1961 GP HEEMSKERK</u></b> Startplaats: <b>BUURTCENTRUM HET SPECTRUM – LAURAPLEIN 1</b>
<b>20 juli</b>	<b><u>OOSTZANERWERF BIJ AVOND – 1504 NK ZAANDAM</u></b> Startplaats: <b>BUURTCENTRUM DE POELENBURCHT - WEERPAD 1a</b>
<b>24 augustus</b>	<b><u>JISPERVELD BIJ AVOND – 1531 HS WORMER</u></b> <b>***In de Zomervakantie:</b> Startplaats: <b>NOVA ZEMBLA – DORPSSTRAAT 214</b>

XX

**\* EXTRA \*      dinsdag 21 juni      \* EXTRA \***

Voor het eerst hebben we nu ook echt op de langste dag een avondwandeltocht.  
Er kan gekozen worden uit twee afstanden, 10 of 15 km. De routes zijn niet gepijld!

**MIDZOMERWANDELING BIJ AVOND**

Startplaats: **TRIAS SPORTCENTRUM**  
Saendelverlaan 2 – 1561 KS KROMMENIE

In de DLL-INFO nummer 02-1011, die medio mei verschijnt, leest u hier meer over.

XX

### MIDWEEKSE TUSSENDOORTJES IN 2011

Altijd op een woensdag. **Voorinschrijving bij Cees Moerbeek noodzakelijk.** Alle kosten zijn voor eigen rekening. Verzamelen vanaf 09.30 uur. Gezamenlijke start om 10.00 uur.

**13 april**      **CASTRICUM – LIMMEN v.v.**      **18 km**

**Bezoek en rust in de Hortus Bulborum**  
**Startplaats: Sportcentrum De Bloemen**  
**De Bloemen 71 – 1902 GT CASTRICUM**  
**Er wordt gereisd met eigen vervoer.**

**6 juli**      **RONDJE WIJDE WORMER**      **20 km**

**Kalverhoek – Purmerend v.v.**  
**Startplaats: DTS Clubhuis ‘De Trots’**  
**Zuiderweg 72b – 1456 NH WIJDEWORMER**

**12 oktober**      **WILLIBRORDUSPAD – 4e etappe**      **22 km**

**HAARLEM NS – HOOFDORP NS**  
**Er wordt gereisd per trein. Deelnemers in het**  
**bezit van een voordeelurenkaart graag even melden!**

**TUSSENDOORTJE.      Woensdag 13 april.**

Van de BLOEMEN naar de HORTUS BULBORUM.

Op **woensdag 13 april** lopen we ons eerste ‘Tussendoortje’ van 2011 vanuit Castricum. Het wordt een ‘fleurig’ rondje van Sportcentrum De **Bloemen** naar de **Hortus** Bulborum in Limmen. We reizen in principe met het openbaar vervoer en nemen de eerste trein ná 09.00 uur vanuit Zaandam. Deelnemers uit Koog-Bloemwijk en Koog-Zaandijk reizen eerst naar Zaandam en nemen daar de intercity naar Castricum. Deelnemers uit Wormerveer en Krommenie reizen via Uitgeest en stappen daar over op de trein naar Castricum. Hier vertrekt om 09.49 uur Connexion bus 167 naar halte De Bloemen, tegenover het gelijknamige Sportcentrum waar de start is. Voor degenen die met eigen vervoer komen is het voor de ‘Tom-Tom’ handig te weten dat het adres is: De Bloemen 71 – 1902 GT. We hebben nog net even tijd voor een kop koffie waarna we om kwart over 10 beginnen aan een zeer afwisselende wandeling van ca. 18 km.

De eerste kilometers worden afgelegd aan de noordkant van Castricum waarna we via Bakkum het terrein van Psychiatrisch Ziekenhuis ‘Dijk en Duin’ betreden. Het totale terrein is 86 ha groot waarvan 50 ha bos- en natuurgebied. Wij pakken daar de gele wandelroute op welke een beeld geeft van het binnenduingebied. We verlaten het terrein bij de hoofdingang aan de Zeeweg en lopen via de Herenweg in Bakkum-Noord in noordelijke richting. De Duinweg en de Zanddijk brengen ons uiteindelijk in Limmen waar we de Westerweg volgen in zuidelijke richting. Na ca. 13 km bereiken we onze rust bij de Hortus Bulborum in Limmen Zuid. Dit ‘levende museum van de bloembol’ is gelegen aan het zuidelijkste puntje van een eeuwenoude strandwal, naast het al even oude kerkje. Je vindt er nog 2500 soorten bloembollen in volle bloei.



Sommige soorten zijn zelfs als antiek aan te merken. De eerste tulpen zijn al uit de 16e eeuw. Kortom, de ‘mini-Keukenhof’ is de moeite van een bezoek ten volle waard.

Er staan bankjes waarop we bij mooi weer kunnen uitrusten. Bij minder weer is er een overdekte gelegenheid waar automaten staan met koffie, thee of chocolademelk. Groepen van 10 personen of meer betalen € 2,50 per persoon.

Na de pauze leggen we de laatste vijf kilometer af in de Limmer polder. Hier nemen we ook de kortste weg terug naar De Bloemen en maken gebruik van het in september nieuw geopende fietspad tussen Akersloot naar Castricum.

Liefhebbers melden zich vooraf bij Cees Moerbeek. Van de treinreizigers willen wij nog graag weten of zij in het bezit zijn van een voordeelurenkaart. Alle kosten zijn voor eigen rekening. Wij verzamelen ons vanaf 9.45 uur. De gezamenlijke start is in dit geval om 10.15 uur.  
Cees Moerbeek.

### **BUS-WANDELTOCHTEN:**

Gezien de grote belangstelling (we hadden denk ik wel 2 bussen vol kunnen krijgen) naar de buswandeltocht naar Rotterdam voor de Wereldhavendagen op 5 september, houden we er dit jaar maar liefst twee.

### **BUS-WANDELTOCHT 1. ABBEEKERK. Zondag 17 april.** **WANDEL MEE OP DE WEST-FRIESLAND WANDELTOCHT.**

Het gezamenlijk per bus reizen naar georganiseerde wandeltochten in Nederland smaakt voor velen naar meer ná de zeer geslaagde Rotterdamse Wereldhavendag in september j.l.

In het weekeinde van zaterdag 16 en zondag 17 april organiseert onze NHWB zustervereniging AWV'69 weer haar jaarlijkse wandeltocht in West-Friesland. **Voor de DLL aanleiding om op zondag 17 april met de bus naar Abbekerk te gaan** waar een keuze gemaakt kan worden uit de afstanden **5, 10 of 15 km**. Nu moeten we niet meteen geagiteerd met de stekels omhoog gaan staan en beweren dat er nooit een eind komt aan die kilometers lange wegen. Sinds onze goede vriend Nico van Etten (ook al jarenlang actief tijdens ons Molen en Meren weekeinde als parkoersbepijler en – bewaker) zich bezig houdt met het ontwerpen van parkoersen, is er toch wel het één en ander in zeer positieve zin veranderd.

De start is dan wel sinds jaar en dag vanuit **Café 't Bonte Paard** maar de routes voeren tegenwoordig over particuliere terreinen zoals bollenvelden en boomgaarden. Als het voorjaar zich op tijd aandient kunnen we genieten van bloemen en bloesem in volle bloei.



En let eens op die prachtige vergezichten en karakteristieke dorpen met fraaie stolp-boerderijen. Abbekerk telt zelfs nog twee parken die meer aan een bos doen denken. Schelpenpaden als *'t Blote Bienepad* en *Pannepad* zijn voorbeelden dat West-Friesland zo langzamerhand voor wandelaars en fietsers ontsloten wordt. Kortom, een prachtig gebied.

De kosten voor de **bustocht inclusief de inschrijving** zonder herinnering bedragen € 12,50 per persoon, over te maken op de ING rekening 90 52 48, met vermelding van 'Bus Abbekerk'.

Opgeven graag bij coördinator Dick Koning, 075-7714299 – [info@wsvdelaatsteloedjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloedjes.nl)

Uw opgave telt zodra het inschrijfgeld ontvangen is. Er is nu geen voorinschrijving geweest.

**Vol is vol, dus wie het eerst komt, het eerst maalt.**

**De opstapplaatsen en vertrektijden zijn als volgt:**

<b>Oude</b> NS-station Krommenie	08.40 uur
NS Wormerveer	08.45 uur
NS Koog-Zaandijk	08.50 uur
NS Koog-Bloemwijk	08.55 uur
NS Zaandam – busstation	09.00 uur
NS Zaandam-Kogerveld	09.10 uur

**Op zaterdag 3 september WEERRIBBENTOCHT – Oldemarkt.**

In de DLL-INFO nummer 02-2011, die medio mei uitkomt, leest u hier meer over en kunt u zich inschrijven voor deze bijzonder mooie wandeltocht.

**JAARLIJKS BUS-UITJE: (Geen wandeltocht).**

Toen wij dit jaar de eerste bestuursvergadering hadden, op 4 januari, waren de reisgidsen van de firma Hellingman nog niet uit zodat we nog geen selectie konden maken om aan u voor te leggen.



Onze volgende bestuursvergadering is op 1 maart en dan zullen we enkele opties uitzoeken die op de Algemene Ledenvergadering op dinsdag 22 maart aan de leden worden voorgelegd. In de DLL-INFO nummer 02-2011, die medio mei uit komt, en u was niet bij de ALV aanwezig, kunt u dan lezen wat de bestemming geworden is.

**WANDELUREN COMPETITIE.**

***GOUDEN, ZILVEREN EN BRONZEN SCHOENTJES.....***

**VIJF GOUDEN SCHOENTJES DRAGERS**

De wandelurencompetitie 2010 heeft een succesvol einde gehad. Van de twaalf deelnemers hebben er vijf méér dan 300 uren gewandeld. Zij komen dus in aanmerking voor het welverdiende ‘Gouden Schoentje’. Drie personen wandelden méér dan 200 uur maar zagen geen kans de 300-grens te overschrijden. Zij komen in het bezit van een ‘Zilveren Schoentje’. Het ‘Bronzen Schoentje’ ten slotte zal worden uitgereikt aan drie personen. Zij overschreden wel de 100-grens maar zagen geen kans meer dan 200 uren te lopen. De boekjes zijn intussen ter controle opgestuurd en tijdens de Algemene Ledenvergadering op 22 maart zal de officiële uitreiking van de verdiende schoentjes plaats vinden.

**GOUD krijgen:**

Dick Koning (342),  
Willem Deumer (342),  
Nelleke Havik (327),  
Jan en Femia de Ridder (beiden 304).

**ZILVER:**

Martien Havik (279),  
Yvonne Lutgerink (214)  
Cees Moerbeek (202)

**BRONS:**

Thea van Delft (186)  
Henny Sheotahul (185)  
Barend de Vries (122)

***MENSEN DIE VEEL BELOVEN HEBBEN MEESTAL EEN ZWAK GEHEUGEN.***

## **CURSUS A.E.D. (Automatische Elektronische Defibrillator).**

### **NIEUWE DEELNEMERS GEZOCHT !!!!!**

Zoals u op pagina 14 kon lezen, zijn wij in het trotse bezit van twee A.E.D.'s.

Gelukkig hebben we al enkele mensen die al eerder een cursus AED gevolgd hadden en ook hadden zich na de oproep van Rob Dekker 5 nieuwe mensen gemeld om de cursus te volgen. Tijdens de laatste 3 wandeltochten liepen er twee mensen met een AED. Eentje in de voorhoede en eentje in de achterhoede. Bij elke AED is een eigen telefoon waarvan het 06-nummer op het routeformulier vermeld staat, zodat de bedienaar die de AED draagt, in geval van nood meteen gewaarschuwd kan worden. Gelukkig heeft zich de noodzaak hiertoe nog niet voorgedaan en we hopen natuurlijk van harte dat dit zo mag blijven, maar.... je weet maar nooit.

Ons bestuurslid Dick Koning heeft de zorg voor de AED's en telefoons op zich genomen en regelt ook de registratie van de AED-bedienaars.

Omdat niet alle AED's gelijke bedieningsmethoden hebben, is het zaak dat de mensen die veel bedienaar zijn maar nog niet met onze apparaten hebben geoefend, hiermee vertrouwd gemaakt worden. Daarvoor zullen enkele herhalingscursussen worden georganiseerd. Ook kunnen we nog wel enkele nieuwe bedienaars gebruiken. We denken hierbij vanzelfsprekend wel aan de mensen die vrij regelmatig met onze wandeltochten meelopen. Dick Koning wordt omtrent de AED-materie deskundig bijgestaan door ons lid Wiebe Visser.

Heeft u hiervoor belangstelling, neemt u dan alstublieft even contact op met Dick Koning, [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl), telefoon **075 - 7714299**

## **WANDELEN IS EEN GROOT AVONTUUR. 1**

**Eerst stel ik me even voor: Ik ben Christina Agatha Punt, voor iedereen 'Tini'.**

Geboren op 30 april 1938.

Op organisatorisch gebied ben ik vanwege mijn leeftijd op mijn lauweren aan het rusten maar een wandelhart blijft altijd jong en om eerlijk te zijn denk ik vaak aan de dierbare en leerzame herinneringen.

De dierbare herinneringen zijn mijn wandelvrienden die voor altijd vrienden blijven. Nog steeds ontmoeten we elkaar ook buiten wandeltochten om tijdens de pauze van een toneeluitvoering in Abbekerk, op een camping en in de caférust van een kleinere afstandswandeling, in Oosterbeek tijdens de Airborne Wandeltocht ontmoet ik ook mijn buitenlandse vrienden.

We hebben zelfs een soort van wandelclubje van wandelaars die 'Punt' heten.

De leerzame herinneringen zijn: de wandelroutes door het weidse land met altijd aan de horizon een kerktorentje, de gezelligheid door dorpjes te wandelen, het oude eiland Wieringen, het rondje Texel. Mijn wandelboekjes zijn mijn dagboeken, ook heb ik veel geschreven over mijn wandelavonturen voor het clubblad van de 'lange afstand vereniging s.v. De LAT'. Ik was zo besmet van wandelen dat ik zelfs 19 jaar secretaris ben geweest bij die vereniging.

Mijn eerste wandelboekje was aan me 'afgegeven op': 15-08-1966.

In 1966 en 1967 heb ik hierin genoteerd staan: de avondvierdaagsen 65 kilometer.

Voor de 23<sup>e</sup> en 24<sup>e</sup> keer werden ze georganiseerd. Er werd gelopen op de avonden: woensdag, donderdag en vrijdag en de 4<sup>e</sup> wandeling werd gelopen op zaterdagmiddag. De laatste kilometer werd gelopen vanaf de Loswal in Zaandam we gingen achter de Verkadeharmonie aan langs stadhuis in Zaandam waar op het balkon het hele bestuur van de Laatste Loodjes stond die het 'Defilé' van wandelaars afnamen. De finish was altijd in de kantine bij Verkade in de Westzijde.

Een paar jaar heb ik niet gewandeld en mijn volgende wandelboekje is 'afgegeven' op 27-09-1981. Daarna ben ik blijven wandelen. Ik liep elk weekend en keek mijn ogen uit waar die wandelroutes mij langs loodste. 25 wandelboekjes volgden en héél veel fotoboeken.

Al heel snel kreeg ik wandelmaatjes en liepen we wekelijks langs onze wandelwegen. Mijn mooiste echte wandeling was in 1983 de elfstedenwandeltocht. Mijn man Toon en mijn Vader brachten me vol zorg weg. Toon had in 1956 de Elfstedentocht geschaatst en mijn Vader had in militaire dienst de vierdaagse van Nijmegen moeten wandelen als oefening. Als hij er aan dacht voelde hij zijn voeten nog. Maar ja, zoals de advertentie in 'voetnoten' uitnodigde om te 'zwerfen door eigen land' trok me aan. Slapen op een boot leek me ook enig. Ook moest ik een bord, bestek en een theedoek meenemen. Ik dacht dat dit een geintje was.

Enmaal in Leeuwarden aangekomen was de aanmelding in de 'Harmonie' en aan de overkant van de straat, aan de kade lagen 4 vrachtschepen, 2 schepen voor heren en 2 schepen voor dames. Via een ladder met daarnaast een pikhaak bevestigd als leuning kon je naar beneden. Beneden in het ruim aangekomen waren er stapelbedden opgesteld. Ik zocht een bed uit en lag mijn slaapzak er op en mijn koffer schoof ik onder het bed van mijn benedenbed waar mijn buurvrouw haar bed al had opgemaakt. Mijn zwerftocht langs de elf steden kon beginnen. Ik had een stempelkaart gekregen en bij elk gemeentehuis moest ik een stempel halen.

Na het wandelen kon je je wassen in een bungalowtent met in de midden een pijp waar water doorliep en kranen aan bevestigd waren. Hoe meer kraantjes er gebruikt werden hoe dunner de straaltjes werden. Dat was lachen natuurlijk. Het bord, bestek en theedoek moest je meenemen naar het restaurant en na het eten nam je de spullen weer mee en bij de uitgang van het restaurant stonden grote teilen met afwassop en kon je het bord en bestek na de afwas weer in je koffer opbergen voor de volgende dag. Vrijdagavond was er in Dokkum Blarenbal. Dit was erg gezellig en een goede massage voor de spieren. Bij terugkomst bij de boot wachtte de schipper op de brug tot alle vrouwen aan boord waren. De 5 dagen zwerven waren snel voorbij en mijn man Toon, mijn Vader en Moeder kwamen me in Leeuwarden ophalen. Het slotdiner werd verzorgd door de leerlingen van de Hotelschool, hierna geen afwas. Ik was besmet met het wandelvirus. Tijdens deze wandeltocht heb ik Wouter Geerlings leren kennen en nog meer vrienden gemaakt. Wordt vervolgd.  
Groetjes van Tini.

### **PRAKTISCHE WANDELTIPS VAN TINI.**

**WANDELTIP 1, DE TRAINING.** voor beginnende wandelaars.

Training is bij elke sport belangrijk ook bij de wandelsport. De snelheid van een doorsnee beginnende wandelaar is ± 5 kilometer per uur. Begin met 2 maal in de week 5 kilometer te wandelen, als dit goed gaat verlengt u de afstand met ½ uur, voer dit op tot de afstand die u met een wandeltocht wilt lopen en moeiteloos vol kunt houden. Het tempo van een geoefend wandelaar is ± 6 tot 7 kilometer per uur.

**WANDELTIP 2, DE VOETEN.**

De voeten goed schoon houden, de huid zorgvuldig droog maken, vooral tussen de tenen en daarna met een verzorgende crème verzorgen om de huid soepel te houden. Dit kan met speciale crème voor voeten of bodylotion. De nagels regelmatig kort knippen.

**WANDELTIP 3, LIKDOORNS OF EELTPLEKJES.**

Heeft u tijdens de training pijnlijke eeltplekjes of een likdoorn aan uw voeten, breng dan een bezoek aan de pedicure. Een behandeling aan de voeten is betaalbaar en voorkomt veel pijnlijke ellende. Als u met deze pijnlijke ongemakken aan uw voeten blijft lopen zet u de voeten anders neer om de pijnlijke plaatsen te ontlasten. De gevolgen kunnen lichamelijke klachten als gevolg hebben zoals: rugklachten, nekklachten, pijn aan de knieën of hoofdpijn.

**WANDELTIP 4, DE SOKKEN.**

Begin uw wandeltocht altijd met schone goed passende sokken. Zorg dat de sok glad om uw voet zit.

**WANDELTIP 5, DE SCHOENEN.**

Wandelschoenen is het moeilijkste wat een wandelaar tegenkomt. Alle voeten zijn verschillend van vorm, iedere wandelaar heeft een eigen stijl van lopen en wandeltempo, de bouw en het gewicht van het lichaam zijn ook factoren die meetellen om de schoenen te passen waar we goed en probleemloos op kunnen lopen. In elk geval moeten uw voeten soepel kunnen voortbewegen op de wegen waarop u vele kilometers af wilt leggen. De veters moeten zorgvuldig en gelijkmatig rondom uw voeten worden vast gemaakt. De schoenen moeten aan allebei de voeten hetzelfde aanvoelen met lopen.

**Een extra tip:** Als u nieuwe schoenen koopt neem dan uw oude schoenen mee naar de winkel.

Als er tijdens het wandelen een steentje of iets anders dat scherp is, in uw schoen of sok springt, **direct verwijderen**, en .. .. vergeet niet uw andere schoen meteen even opnieuw vast te maken.

Tini Punt.

**BIJ VOLDOENDE BELANGSTELLING WIL TINI OOK EEN AVONDJE TIPS GEVEN.**



**TINI PUNT IN DE EHBO.**

## VERHALEN VAN LEDEN.



### **START EN FINISH IN LEEUWARDEN**

De jaren daarna had ik betere schoenen en wist ik waar in aan begon, dus liep het op de zware hoge dienst schoenen al stukken beter. Enkele jaren later en na ook Nijmeegse vierdaagse ervaringen, liep ik zonder problemen op ruime sportschoenen..

Slapen in de tot slaapschepen ingerichte binnenvaartschepen met een snurkende 70 – 80 man om je heen was geen probleem. De avonden in de mooie Friese stadjes waren gezellig en niet zelden werd het “wat later”.

Het meenemen van je eigen bord en bestek naar de eetgelegenheden vond je gewoon. Dat lopen



1995

### **Wout & Atje**

Hemelvaartsdag. Omdat er toen nog werd overnacht in de vracht-slaapschepen, die na de start alvast naar de volgende etappestad voeren, kon er maar een gelimiteerd aantal mensen mee doen, namelijk een kleine 300 mensen. En Friezen ..... Stugge, stijve mensen ?????? Zeker weten van niet !!!!! Tini, bedankt dat je deze mooie herinneringen weer boven bracht.  
Wout Geerlings.

### **DE FRIESE ELFSTEDEN WANDELTOCHT.**

16 keer heb ik hem gelopen dus toen Tini, die ik daar inderdaad in de 70-er jaren heb leren kennen, daar over schreef, kwamen ook bij mij weer vele mooie maar ook pijnlijke herinneringen boven. De eerste keer dat ik hem liep, in 1968, wist ik echt niet wat wandelen meer was dan “een stukje lopen”. Totaal ongetraind en niet eerder meerdere dagen achter elkaar gelopen, op sandalen, begonnen aan ruim 200 km. lopen in 4 ½ dag. Ik schaam me er niet voor om te zeggen dat ik echt heb lopen janken onderweg. Mijn collega's, een arrogante chef en meneer Beerenburg hebben me geholpen hem uit te lopen. Zaterdagmiddag, na het laatste “stukje”(30 km) van Dokkum naar Leeuwarden, strompelde ik naar mijn (toen nog verloofde) Martha. Pas later heb ik het wereldberoemde gehucht “Bartlehiem” leren waarderen.



toch iets is waar je toch wel beter voor kunt oefenen bewijst wel het feit dat in de tachtiger jaren het Elfstedencomité instelde dat diegenen die de Elfstedentocht geschaatst, gefietst en gelopen hadden, een extra mooi Elfstedenkruis kregen. Grootheden als Jeen van den Berg en Atje Keulen-Deelstra gingen ook meelopen. Atje en haar vriendin Jouke, ook een bekende internationale schaatsster, liepen vaak met ons groepje mee.

Hele gezellige dames. Zij liepen hem op karakter uit. Jeen van den Berg en nog enkele Friese bekendheden moesten na een paar dagen opgeven omdat “dat stukje wandelen” hun toch bitter tegenviel. De jaren daarop hebben zij wel meegelopen en de tocht volbracht. De tocht werd en wordt altijd gehouden in de week van



1979

### **Wout Geerlings & Cees Lodder.**



## **WIE VAN HERINNERINGEN KAN GENIETEN LEEFT VELEN MALEN.**

### **HALLO, DAAR ZIJN DE KOETJES WEER.**



Na de 4 daagse geen stap meer met de wandelschoenen gezet ,en dat om dat wij een over volle agenda hadden Maar .....6 November was onze eerste loop weer en die begon in Purmerend (De najaarstocht) van Wandelsportvereniging Purmerend en omstreken. Je kon diverse afstanden lopen en wij kozen voor de 25 km en dat bleek 27 km te zijn. Vol goede moed gaan wij op pad. Jammer het regent dus gelijk de regencapen aan gedaan maar dat mag de pret niet drukken.

Wij lopen richting Kwadijk, een klein pittoresk plaatsje. Het oude station is omgebouwd tot een mooi restaurant maar jammer, hij is dicht.

Wij lopen door naar Edam en daar is het gezellig druk. Het is Zaterdag dus alle winkeltjes zijn open en wij hebben daar heerlijk koffie gedronken. Wij vervolgen onze weg en gaan richting Volendam. Heerlijk lopen langs de dijk. Ook hier is het een drukte van belang met veel toeristen. Via Volendam gaan wij weer terug naar Purmerend. Het weer was beter geworden en wij hebben heerlijk gelopen maar wij waren blij dat wij er waren. Je merkt het best als je een poos niet meer hebt gelopen.  
DE KOETJES, Yvonne en Ria.

### **EGMOND WANDEL MARATHON. 22 – 23 januari.**

Dit weekeind hebben wij voor de 7<sup>e</sup> keer de wandelmarathon van Egmond gelopen. 21 km.

Wij waren om 6.15 uur van huis gegaan en kwamen om 6.45 uur aan in de sporthal. Daar werden wij hartelijk begroet bij aankomst. Inmiddels ken je ook veel mensen die net als wij de wandelsport beoefenen en dat geeft natuurlijk wel een gevoel van saamhorigheid.

Wij namen een heerlijk bakkie koffie en legden gelijk folders neer van de

#### **SAMENLOOP VOOR HOOP. 24 UUR SAMEN TEGEN KANKER.**

Deze wandeltocht wordt gehouden op **25 en 26 juni** bij Atletiek Vereniging Lyncurgus te Krommenie . Aan deze wandeltocht hebben wij ons verbonden om mee te helpen waar dat dan ook maar nodig mag zijn. Uiteraard gaan wij daar ons beste beentje voor zetten om mee te helpen dit goede doel te steunen. Alle informatie kunt u vinden op [www.samenloopvoorhoop.nl/zaanstad](http://www.samenloopvoorhoop.nl/zaanstad) en via [zaanstad@samenloopvoorhoop.nl](mailto:zaanstad@samenloopvoorhoop.nl).

Wij hopen hier ook vele leden van “Onze Loodjes” te mogen begroeten.

DE KOETJES, Yvonne en Ria.

### **VARIA:**

#### **PROBLEMEN MET UW COMPUTER ???**



Hebt u problemen met uw computer of behoefte aan wat extra Windows lessen aan huis ?  
Onze eigen DLL-webmaster **Hans van der Ham** kan u wellicht helpen. Voor meer informatie kijkt u op [van-der-ham.net/pchulpaanhuis.htm](http://van-der-ham.net/pchulpaanhuis.htm) of bel **0631192656**. Natuurlijk kunt u hem ook tijdens een wandeling even gewoon aanspreken.

#### **PC HULP AAN HUIS.**



In de DLL-INFO nummer 04-2010 van november vorig jaar vroeg ik:

#### **WIL NOG IEMAND MIJ ASSISTEREN MET DE REDACTIE VAN DIT BLAD ????????**

Ik heb hier nog geen reactie op gehad dus blijft deze vraag gewoon staan. Ook voor ons bestuur geldt dat we maar “gewone” mensen zijn die ook door ziekte of door andere omstandigheden voor kortere of langere tijd uitgeschakeld kunnen worden. Het is dan dus fijn om een “back-up” te hebben waar we op kunnen terugvallen. Mail of bel mij even als u meer wilt weten.  
Wouter Geerlings.

## T-SHIRTS.

## LEKKER VOOR HET VOORJAAR EN DE ZOMER !

Beste DLL-leden,  
Er zijn nog in een paar maten DLL-shirts te koop in Polo en Cool-Tech. Van de katoenen shirts zijn er nog wel een aantal te koop.



De katoenen shirts dragen comfortabel en zijn beslist van een zeer Goede kwaliteit. Ook na herhaalde keren wassen in de wasmachine blijven zij goed van pasform en verkleurt de tekst en de opdruk niet.



De maten vallen wat ruim en zeker met warm weer is dat prettig omdat er dan een goede ventilatie mogelijk is. De vochtopname is ook zeer goed.

Cool-Tech shirts (nog een paar in voorraad) kosten € 15,--  
Polo's, (ook nog enkele exemplaren) kosten € 12,50  
Katoenen shirts zijn er in de maten S t/m XXL en kosten € 10,--

Bestellen bij Wouter Geerlings, 075-6175088 of 0642099824 of [redactie-dll-info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:redactie-dll-info@wsvdelaatsteloodjes.nl)

Levering op afspraak.

Voorlopig worden geen nieuwe shirts besteld.

**Op is op.**

## VOOR MEER DAN 700 LEDEN .....

*Wandelen in het naderend voorjaar,  
De lentewind fris waaiend door je haar  
Of over een schedel als een biljartbal,  
Lammetjes in de wei, koeien uit de stal,  
Dat doet denken aan Rob Dekker's spreuk:  
Wandelen is leuk  
Samen wandelen is nog leuker, zoals hij zegt,  
Ongeacht het aantal kilometers wat je aflegt.  
Inmiddels begroetten wij ons 700<sup>ste</sup> lid al weer,  
Gerrie Meerevoort-Dignum uit Wormerveer.  
Gerrie en de andere nieuwe mannen en vrouwen,  
We hopen dat deze stap jullie niet zal berouwen.  
En als lid van een heel trots Loodjes-bestuur:  
Blijf lekker gezellig lid voor lange duur.  
Wouter Geerlings.*



**Gerrie Meerevoort-Dignum & Rob Dekker.**

*De volgende DLL-INFO , nr. 02-2011, verschijnt medio mei 2011.*

*Kopij en foto's kunt u aanleveren tot en met zondag 1 mei.*

*Redactie dll-info,*

*Wouter Geerlings.*

**ZWIJGEND DENKEN KAN NIEMAND KRENKEN.**