



WANDELSPORTVERENIGING
DE LAATSTE LOODJES
ZAANDAM

OPGERICHT 19 APRIL 1935

DLL – INFO NR. 03 – 2011

BETREFT INFO VOOR SEPTEMBER-OKTOBER-NOVEMBER 2011.



Foto Linda Sandee

MEER DAN 75 JAAR WANDELEND ACTIEF

wandelend actief verder

OOK IN 2011

BESTUUR:

Rob Dekker,	Voorzitter	075-6425161	voorzitter@wsvdelaatsteloodjes.nl
Cees Moerbeek,	Secretaris	075-6421634	info@wsvdelaatsteloodjes.nl
Margreet Groenendijk,	Penningm.	075-7727737	penningmeester@wsvdelaatsteloodjes.nl
Ed v.d. Hout,	Ledensecr.	075-6425130	ledensecretaris@wsvdelaatsteloodjes.nl
Hans van der Ham,	Webmaster	075-6310779	webmaster@wsvdelaatsteloodjes.nl
Dick Koning,	Algemeen	075-7714299	info@wsvdelaatsteloodjes.nl
Wouter Geerlings,	Redactie	075-6175088	redactie-dll-info@wsvdelaatsteloodjes.nl

Rekening 9 0 5 2 4 8 t.n.v. W.S.V. De Laatste Loodjes te Zaandam

ACTUELE WEBSITE www.wsvdelaatsteloodjes.nl

BESCHIKT U OVER EEN E-MAIL ADRES ????????
IS UW E-MAIL ADRES GEWIJZIGD ????????
WILT U DIT DAN SVP DOORGEVEN AAN ED VAN DER HOUT ????
ledensecretaris@wsvdelaatsteloodjes.nl

Wij kunnen dan mededelingen, berichten, nieuwtjes, DLL-INFO heel snel naar u toezenden terwijl het onze vereniging veel portokosten bespaart.

U ONTVANGT DE FOTO'S DAN IN KLEUR !!!! Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

VAN DE PENNINGMEESTER.

CONTRIBUTIE 2011 – 2012.

Wat een heerlijk voorjaar hebben we gehad en wat heeft de late zomer en de herfst voor mooie dagen voor ons in het verschiet. Prachtig weer om te wandelen met al die mooie tochten die Cees heeft uitgezet. Elke keer hoor je mensen zeggen dat ze toch weer op plaatsen zijn geweest die onbekend waren. En elke keer komen er toch weer nieuwe leden bij die willen genieten van deze mooie midweekse wandelingen. Voor 2011 hebben we een geweldig ledenaantal van ruim over de 700 leden.

Zoals u wellicht al gelezen heeft in de notulen van de algemene ledenvergadering afgelopen maart is er door de aanwezige leden ingestemd met het voorstel van het bestuur ook voor 2012 het contributiegeld niet te verhogen en op **10 Euro** te houden. We hopen dan ook dat iedereen in 2012 graag lid wil blijven, maar we kunnen ons voorstellen dat er leden zijn die om wat voor reden dan ook op willen zeggen. Indien u onverhoopt uw lidmaatschap voor 2012 wilt opzeggen, vragen wij u dan ook dringend dit op tijd te doen en **wel uiterlijk voor 1 november 2011**. Dit omdat onze ledenadministrateur Ed van der Hout in begin november de ledenlijst voor 2012 in moet leveren bij de NWB. Dit is nodig voor het aanmaken van de pasjes voor 2012. Ook moeten we dan tegelijk al de vaste afdracht per lid gaan betalen voor 2012 en als u dan geen lid meer bent, betalen we dus voor niets.

Ik weet dat de zomer nog niet voorbij is en 2012 lijkt nog erg ver weg, maar dit is wel al het 3^e DLL-info van dit jaar en daaruit blijkt wel weer dat de tijd sneller gaat dan we zouden willen. Vorig jaar hebben we uitgezocht of een automatische incasso iets zou zijn om de contributie te innen voor 2012, maar hier zijn we vanaf gestapt. We gaan geen brieven sturen voor betalingen en dit is de papieren weg om u eraan te herinneren de contributie over te maken.

De juiste bankgegevens zijn:

Rekeningnummer **905248 t.n.v. Wandelsportvereniging De Laatste Loodjes te Zaandam.**
Contributiebedrag per lid € 10,00 (Juniorleden € 5,00).

Als u dan uw naam in de omschrijving wilt zetten dan hoop ik dat we **voor 1 januari 2012** van iedereen de contributie hebben mogen ontvangen.

Ik wens een ieder veel mooie dagen in het najaar toe en heel veel wandelplezier.

Margreet Groenendijk, penningmeester.

INHOUD DLL-INFO NR. 03-2011- (SEPTEMBER-OKTOBER-NOVEMBER 2011).

Pag. 01	Voorblad.
Pag. 02	Bestuur – Van de Penningmeester
Pag. 03	Inhoud – Van de webmaster
Pag. 04	Van de redactie - Ledennieuws - Verjaardagen – Ziekenboeg -
Pag. 07	In memoriam – Antoon, bedankt - Leden in het nieuws.
Pag. 08	Buswandeltocht Weerribben3 sept.
Pag. 09	Bus-uitje Openluchtmuseum 1 okt. - Komende DLL-tochten 2011
Pag. 11	Planning Midweekse DLL-tochten 2012.
Pag. 13	Verslagen gehouden DLL-tochten
Pag. 16	Wandeluren competitie - Verhalen van leden
Pag. 22	VARIA – PC-hulp – “Een Sneeuw”- Beheer Goederen – T-shirts – Tips van Tini.

VAN DE WEBMASTER.

ONZE WEBSITE GEHEEL VERNIEUWD !!!!!

Op het moment dat u deze DLL-Info ontvangt, zal onze website geheel vernieuwd online zijn.

Ondanks overwegend positieve reacties op de oude website, was ik zelf van mening, dat die nogal oubollig was. Niet geheel meer van deze tijd. Ook de programmeer techniek is inmiddels al veel verder gevorderd. Daarom was het tijd voor iets nieuws. Voor de kenners: deze website is niet meer gebaseerd op HTML als programmeertaal, maar dit is een zgn. "CMS" systeem. "CMS" betekent: **Content Management System**. En komt er o.a. op neer dat er zo nodig meerdere personen toegang kunnen hebben om hier artikelen op te plaatsten, c.q. te wijzigen.

Vooralsnog bepaal ik zelf wie dat zouden mogen, maar mensen die min-of-meer regelmatig b.v. wandel recensies schrijven, zouden in aanmerking kunnen komen. Als u vindt dat ook wel te willen, kunt u contact met mij opnemen. Ook het onderhoud van de site is nu een stuk gebruiksvriendelijker. Je hebt hier geen programmeerkennis meer voor nodig. Alleen "gevoel" voor de materie. Dat is nuttig bij afwezigheid van mijzelf. We moeten immers ook aan de continuïteit denken...

Wat ook ZEER nuttig is, is de mogelijkheid elk artikel uit te printen of te mailen naar iemand. U vindt daartoe bovenaan het artikel een paar icoontjes die voor zich zelf spreken. U ziet daar ook wie de auteur is, op welke datum het geplaatst is en hoeveel maal dat artikel op dat moment al gelezen is.

Over de indeling van de website:

Het lijkt mij dat de indeling wel redelijk duidelijk is.

Onder "**Wandelagenda**", vindt u zowel een totaal overzicht als gesorteerd op soort van wandeling, (Midweek, Tussendoortje, enz.

Nieuw is ook de "**Wandelkalender**". Wanneer u met de muis een wandeling selecteert, ziet u de startlocatie en tijd, maar OOK het woord "kaart". Als u daarop klikt ziet u de locatie op een wegen(land)kaart.

Onder "**Wandelverslagen**", vindt u (jawel.....) de wandelverslagen. Wat hier wel gewijzigd is, is dat er nu alleen de verslagen staan van het lopende jaar. Voorgaande verslagen vindt u onder "Archief".

De foto- en GPS verslagen vindt u zowel in het betreffende tekstverslag (als link), als onder "Links"

Vooralsnog zijn de foto- en GPS overzichten ongewijzigd maar met name de foto verslagen kunnen binnenkort alsnog wijzigen.

Onder "**Over de vereniging**" vindt u een artikel over de Historie, een artikel over "Lid worden" en de bestuursleden die zich voorstellen.

Onder "**Contact**"....jawel: de contactgegevens van de diverse bestuursleden, voor zover relevant. Bij elk genoemd contact heeft u de mogelijkheid een contactformulier in te vullen, oftewel: een bericht te sturen aan die persoon.

U ziet ook hoeveel- en wie er online zijn. Bij "wie" ziet u alleen de naam van geregistreerde gebruikers.

U komt ook een mogelijkheid tegen om met een gebruikersnaam en wachtwoord in te loggen. Deze optie is echter **alleen** beschikbaar voor de web redactie! (3 personen). Mogelijk zal er in de toekomst nog wel een mogelijkheid komen om te registreren voor toegang tot bepaalde artikelen, maar voorlopig dus zeker niet.

Er kunnen nog diverse toevoegingen en aanpassingen plaatsvinden. Het is nog tijdelijk mogelijk om terug te gaan naar de "oude" DLL website, door op het blauwe DLL logo te klikken.

Per 1 september komt deze mogelijkheid te vervallen.

Ik ben erg benieuwd naar uw reacties en hoor / zie die dus graag. U kunt die mailen naar: webmaster@wsvdelaatsteloedjes.nl. Uiteraard kunt u mij ook tijdens een wandeling aanspreken. Bedankt en veel lees- en kijk plezier. **Hans van der Ham, webmaster.**

VAN DE REDACTIE:

Hoera! Redacteur Wout blij.

Na meerdere verzoeken in de DLL-INFO eindelijk response. Cilia Gravemaker meldde zich aan dat zij wel wilde helpen bij het samenstellen en maken van de DLL-INFO. Zij had momenteel toch geen werk en het leek haar wel leuk om zo met taal bezig te zijn.

We maakten een afspraak, persoonlijk "klikte" het en na de uitleg wat er zoal van haar werd verwacht, zei Cilia dat ze het voorlopig ging proberen. We hielden contact en ik probeerde haar al zoveel mogelijk te betrekken bij het maken van deze DLL-INFO. Cilia had al een tekst gemaakt om zichzelf "aan te kondigen", foto er bij, dus klaar voor plaatsing in onze DLL-INFO. **T O T** Dit berichtje: "Hoi Wout,

Ik kom met een vervelende mededeling. Wil je het stukje over mij nog even niet plaatsen in het DLL-blad. Hulp aan jou valt namelijk onder vrijwilligerswerk en je mag vrijwilligerswerk als werkloze alleen doen met toestemming van het UWV. Zelfs als het werk buiten de gebruikelijke kantooruren valt. Als ze ontdekken dat je vrijwilligerswerk doet, zonder dat met je werkcoach te hebben besproken (en ook al doe je het al jaren), dan kan dat gevolgen hebben op de hoogte van de uitkering.

Wout, je weet dat ik je graag wil helpen maar ik wil geen toestanden met het UWV dus wil ik mijn "hulp" aan jou even stoppen tot na mijn gesprek met mijn werkcoach (26 augustus a.s.). Het spijt me, maar het is even niet anders. Ik kan niet functioneren als ik weet, dat ik me niet aan de gestelde regels houd. Ik hoop van harte, dat je daar begrip voor hebt. Krijg ik toestemming van het UWV, dan ben ik uiteraard daarna weer beschikbaar.

Sorry, sorry, sorry.

Groetjes, Cilia".

Ik kon niet nalaten deze persoonlijke (aangepaste) reactie aan haar te sturen.

Beste Cilia,

ik moest eerst even tot ...tig tellen om vervolgens met een smalende glimlach de trieste ambtelijke humor hier van in te zien. Wat leven we in een heerlijk "regeltjes-land". Het zal misschien ergens zijn oorzaak wel vinden in de kleine groep mensen die het doorgaans voor de overgrote groep goedwillende burgers verpesten.

Jammer voor onze DLL en eigenlijk ook voor jou. Ik hoop dat je binnenkort alsnog "groen licht" krijgt. Ik wacht het wel af. Wij wensen jou veel voorspoed, gezondheid en wandelplezier.

Tot ziens.

Wout Geerlings.

LEDENNIEUWS.

Als nieuwe leden heten wij van harte welkom:

Uit Zaandam: Renata van Zanen, Carla Tetteroo, Miriam Out, Maarten Halma, Klaas Bregman.

Uit Haarlem: Marijke van Volkom.

Uit Wormer: Bep Leeuwerink, Maik Nieuwenhuis.

Uit Koog a/d Zaan: Han Korf.

Wij hopen hen dikwijls bij onze activiteiten te ontmoeten.

Bedankt als lid: Dhr. D. Maars en mw. H. Maars.

(Zij moeten dit helaas wegens gezondheidsredenen doen. We zullen jullie missen, kanjers).

Jammer genoeg moeten wij om overige redenen afscheid nemen van:

Dhr. D. Koopman, Mw. E.C. Meijer-Wesselink, Mw. J. Meijer, Mw. H. Stormmesand, Dhr. R.M. Stormmesand, Mw. I. de Vries.

HET GELUK DAT JE ZOEKT IN HET LEVEN VIND JE NIET IN GELD OF GOED.

WIJ FELICITEREN VAN HARTE MET HUN VERJAARDAG:

SEPTEMBER:

01 Ada van Hoogstraten
01 Cisca Mars
02 Thea Bieman
03 Wil Nieuwenhuysen
06 Helma Berkhout
06 Willem Boon
06 Nel Borst
06 Anita Hooijschuur
06 Theo Ovink
07 Hannie Laan
07 Jacques Timmer
07 Tini Vijzelaar
08 Dir Balk
08 Anneke van Enkhuizen
08 Ines Reinards
09 Manus Al
09 Thea Breman-Reitsma

09 Anwina Versteegh
10 Michel Drijfhout
11 Rina Bouterse
12 Henny van Druten
12 Corrie Kreling
13 Nel Waterdrinker
13 Astrid v.d.Wardt-Crok
15 Agnes Kraijenhaide
15 Linda Sandee
16 Ed Hoogenkamp
16 Paul van Houten
16 Kees Huijgen
16 Mien Lute-Wesselink
16 Elza van Staaveren
17 Femia de Ridder
18 Karla Gijzen
18 Erna Leguijt
19 Cor Bijvoet

20 Loek Hoff
21 Jos Jongh-Welagen
21 Corrie Klarenbeek
21 Anita Riewald
22 Nelleke Havik-Loomans
22 Dick Kuijper
22 Henny Schiphorst
23 Rob Laros
23 Henk Pirovano
24 Dini Bakker
24 Ada Lokhoff-Verheugd
24 Tineke Schuitemaker
24 Lou Woord
25 Alex Lange
26 Henny Sheotahul
27 Dick Manuputty
28 Jan Heijne

STILTE IS EEN PRACHTIGE TAAL DIE MAAR WEINIG MENSEN KENNEN.

OKTOBER:

01 Tiny van Wijk-
02 Rob de Boer
02 Joke Swart-de Hertog
03 Fokke van den Bosch
04 Maarten Halma
04 Yvonne van Oevelen-
04 Francien Volger-
05 Bep Exalto-Brugman
06 Karin Koringa
06 Wim Pronk
06 Harry Sondorp
06 Fré Tump-de Haas
07 Monica den Bak
07 Jan Wiepjes
10 Tonny Verheugd
10 Margreet Warmerdam

11 Jenny Bomers-Broek
11 José van Huffel
11 Lia van der Linden
11 Ludo Petra
11 Paula Wiepjes-van Rooijen
12 Koos Hugen
12 Bertus Koene
14 Jacques Breman
14 Tiny Haak
14 Floris Lefering
14 Ine Solleveld
16 Anneke Groenhart
17 Ingrid Bakker
18 Dini de Beer-Brandenburg
18 Nel Zwart-Last
19 Ellie Lammers
20 Jan van Geilswijk

20 Gerrie Pel
21 Genia ter Haar
22 Afra Kuijk
23 Aat Hoorn
23 Henny Kok
23 Tiny Twaalfhoven
24 Marleen Groot
24 Larissa Kool
24 Lyda Twisk
25 Jaap Heijnen
26 Corrie Dik
26 Ineke Kries-Zwart
27 Tony Sluiter
28 Wick Swart
29 Astrid Plekker
29 Yvonne Oud
30 Leny de Ruijter

HET LEVEN IS KORT EN NIET TE LANG ,HAAL ER UIT WAT ER IN ZIT EN GENIET ER VAN.

WAT IEMAND DENKT LEER JE NIET UIT WAT HIJ ZEGT MAAR UIT WAT HIJ DOET

MENSEN DIE ALLES ZEKER WETEN HOUDEN ZICHZELF VOOR DE GEK.

VOOROORDELEN ZIJN DE ARGUMENTEN DER DWAZEN.

NOVEMBER:

01 Wilhelmina Ordelman
01 Caroline Scheffer
02 Rina Heil
02 Joke de Vries
03 Cindy Keeman
03 Ada Scheffer-
03 Ans Vink-Driessen
04 Rina Hoozevee-Geluk
04 Miriam Out
04 Jan Schouwstra
05 Gabriëlla Geluk
05 Karin Steijger
07 Fie v.d.Slot
08 Rineke Meijer
08 Ank Nieland
09 Annemarie Hoff
09 Renée van Keule
09 Henk de Wit
10 Ivy Amstelveen
10 Wil Groeneveld
10 Cor Hijne

11 Lia Ortelee
13 Han Korf
14 Bep Leeuwerink
15 Theo Dekker
15 Marjolein Slot-Wolterbeek
16 Marys Clarisse
16 Ger Kok
16 Roel Mooibroek
16 Bianca Vriese
17 Caroline Dahle
17 Sonja Rothuizen
17 Elly Scheepbouwer
18 Ben Bos
18 Jan Mulder
18 Thea Warmerdam
19 Mareike Bestenbreur
19 Wim Elbers
19 Ineke Landwehr Johann
19 Loes Mooij
20 Joke Berenschot
20 Henk van Bokhorst

20 Klaas Bregman
20 Annie de Jong
20 Martin de Ridder
20 Jan Schuller
21 Sikke de Beer
22 Liesbeth Huijsman
22 Alie Swartsenburg-
23 Henny Waardenburg
24 Kees Imcken
24 Jos van der Meer
24 Frieda Puttenaar
25 Gerard Leeuwerink
25 Lisette Nuwenhof
26 Martin Punt
27 Jan Sengers
27 Fia Smit
27 Ronald Vleeshakker
29 Cor Cornet
30 Marian Molenaar
30 Nora Sterk

ZIEKENBOEG.

Woensdag, 25 mei, zijn wij op ziekenbezoek geweest bij **Wiebe Visser**. Dit hebben wij woensdagmiddag gedaan omdat Wiebe het gezellig vond dat Marijke (zijn vrouw) hier ook bij aanwezig zou zijn. Om 14.30 werden wij hartelijk ontvangen met onze bloemen. We werden getraakteerd op koffie en koek. Wiebe en Marijke vonden het een geweldig initiatief van DLL om zo aandacht te geven aan zieke leden. Het gaat uiteraard nog niet helemaal goed met Wiebe. Hij heeft nog



ANKE – WIEBE – SONJA

veel last van zijn knie en rug. Binnen loopt hij zonder krukken maar buiten heeft hij zijn krukken echt nodig. We zaten lekker buiten in de tuin en ook kwam nog ter sprake dat Marijke weer last heeft van haar hielspoor maar toch de avond 4-daagse wil voltooien. En ja als je gezellig zit dan wordt het zo maar later in tijd dan je dacht en moesten wij ons toch nog een beetje haasten. Anke en Ben liepen natuurlijk ook de avond 4-daagse en Anke moest naar huis om nog te eten.

Ik zelf heb toen 's avonds ook nog even gezellig 15 km met Ben en Anke gewandeld en ja hoor toen wij net waren gestart kwam Marijke ook aanlopen om haar wandeling te voltooien.

Dus wederom een zeer geslaagd en dankbaar ziekenbezoek afgelegd.

Sonja Rothuizen en Anke Hooijschuur.

BEDANKT.....

lieve wandelvrienden en vriendinnen, langs deze weg wil ik jullie bedanken voor de kaarten en de bloemen die ik mocht ontvangen omdat ik tijdens de avondvierdaagse maandagavond de pech had dat ik ben gevallen. Arm in het gips en het gaat nu goed met een spalk..

Groetjes, Elly Benjamin

DOOR VRIENDSCHAP WORDT VREUGDE VERDUBBELD EN VERDRIET GEDEELD.

IN MEMORIAM RINSKE GRIESHEIMER

Met droefheid hebben wij kennis genomen dat op 4 augustus 2011 Rinske Griesheimer op 69 jarige leeftijd is overleden. Rinske was sinds 4 juli 2005 lid van De Laatste Loodjes en heeft zich sinds 2007 zeer verdienstelijk gemaakt achter de starttafels van Het Rondje Haven en de Molen en Merentocht. Vanaf 2008 was zij bovendien elk jaar actief als verkeersregelaar tijdens de Avondvierdaagse. Wij konden altijd op haar rekenen. Wij verliezen in haar een trouw lid en wensen haar echtgenoot Daan en naaste familie heel veel sterkte toe. Dat Rinske moge rusten in vrede.

Het Bestuur van WSV De Laatste Loodjes.



ANTOON MEIJER, BEDANKT.

Reeds enkele jaren was Antoon Meijer in een deel van Wormer de bezorger van de DLL-INFO voor de DLL-leden die niet in het bezit zijn van een e-mail adres (of dat helaas nog niet hebben doorgegeven). Toen ik medio mei het te bezorgen pakket DLL-INFO's bij Antoon bracht, trof ik tot mijn grote schrik een wat verwarde en onzekere Antoon aan. Hij vertelde mij dat hij zich de laatste tijd niet lekker voelde en dat hij zich niet meer in staat voelde om de DLL-INFO nog te gaan bezorgen. Erg jammer natuurlijk maar het meest triest voor Antoon en zijn lieve vrouw. Natuurlijk leven we met jullie mee en we hopen dat Antoon maar gauw weer "zich zelf" mag worden. De DLL nummer 02-2011 is vervolgens door Cees verspreid in Antoon's wijk. Gelukkig hebben we inmiddels Cees en Tini van Vliet bereid gevonden de bezorgwijk van Antoon over te nemen. Onze dank daarvoor. Natuurlijk alle waardering voor Antoon voor al de tijd dat hij onze DLL-INFO heeft bezorgd. Nogmaals Antoon, hartelijk bedankt en van harte beterschap vriend. We hopen je gauw weer op één van onze tochten te ontmoeten. Namens het bestuur, Wout Geerlings, redactie DLL-INFO.

LEDEN IN HET NIEUWS in de maanden MEI tot en met AUGUSTUS 2011

Het Noord Hollands Dagblad (NHD) van 10 mei maakt gewag van dansende figuren op de wieden van molen De Kat op de Zaanse Schans. De kunstzeilen zijn gemaakt door de kunstenaars Katrine van Klaveren en Joost Pielkenrood. Molenaar PIET KEMPENAAR uit Westzaan vond het een goed idee om hier de wieden mee te versieren. "Ik heb altijd al iets met kunst gehad", aldus Piet, "dus dit leek mij een mooi experiment".

Als propaganda voor de wandel Zomertoer 2011 publiceert het NHD van 11 mei een prachtige foto, gemaakt door MARTIEN HAVIK uit Krommenie, van wandelaars op een brug. Het had zomaar een foto van midweekse DLL wandelaars kunnen zijn. Maar Martien doet meer dan alleen bij de DLL wandelen.

Over foto's gesproken. Portretfoto's van bewoners en ondernemers op de Zaanse Schans worden van 2 juni tot 25 maart 2012 tentoongesteld op de galerij van het Zaanse Museum. Dit alles onder de naam 'Zaans Schoon, 50 jaar Zaanse Schans'. Bijna vanzelfsprekend prijkt de foto van (alweer) PIET KEMPENAAR in het NHD van 21 mei.

In het Zondag Ochtend Blad van 19 juni verschijnt in de rubriek "Klas apart" een reüniefoto van de klas van ANKE HOOISCHUUR-KEIJZER, die in 1956-1957 haar opleiding volgde op School West in Wormer.

Zowel het NHD van 27 juni als de Zaanstreek op Zondag van 3 juli besteden aandacht aan de geweldige prestatie van YVONNE VAN SOEST en RIA KEE, beiden uit Krommenie. Dit duo loopt in het weekend van 25 op 26 juni maar liefst 24 uur achtereen, zonder de baan te verlaten, op de atletiekbahn van Lycurgus, om zo geld in te zamelen voor de KWF Kankerbestrijding. Het Koetjesteam, waar naast deze twee dames nog 37 andere personen van uitmaken, wist een bedrag van 5600 euro op te halen.

De redactie van het Dagblad Zaanstreek slaat af en toe een week zijn tenten op ergens in de Zaanstreek. In de week van 18 tot en met 22 juli is zwembad De Crommenije in Krommenie de uitvalsbasis van een tweetal journalisten. In het NHD van 19 juli staat een interview met GERIE VAN ROEKEL uit Krommenie. Er moet wel iets heel bijzonders aan de hand zijn wil Gerie het zwemmen een dag overslaan. Elke dag zwemt zij zo'n twintig banen. "Een kilometer zwemmen, een stukje fietsen en een rondje lopen in het dorp. Zo houd ik mijn conditie op peil", aldus Gerie.

Op de voorpagina van het NHD van 3 augustus een foto van drie ijsetende 'zomertoerders'. Eén van de drie is MARIAN MOLENAAR uit Dirkshorn, die kort na het vertrek uit Lutjebroek zichtbaar geniet van een schapenijsje.

En dan nog even dit. Op zondag 11 september (nine-eleven) vindt het wandelevenement '(Z)aan de Wandel' plaats. Dan kunnen wandelaars, maar ook niet wandelaars, iets betekenen voor het goede doel **A Sister's Hope**. Deze organisatie zamelt geld in voor onderzoek in de strijd tegen borstkanker. Onze DLL parkoersarchitect CEES MOERBEEK heeft geheel belangeloos twee parkoersen uitgezet, één van 11 en één van 22 kilometer. De inschrijfkosten zijn wat hoger dan we in wandelland gewend zijn, maar dat is ook begrijpelijk. Het is immers voor een goed doel en daar moet je dan ook wat voor over hebben. De individuele loper op de 22 km betaalt 12,50 euro en die op de 11 km betaalt 7,50 euro. De start is vanuit het Trias Vmbo gebouw aan de Saendelverlaan 1 – 1561 KS Krommenie. De starttijden voor beide afstanden zijn nog niet bekend maar volg de berichten in de media.

BUS- W A N D E L T O C H T: ZATERDAG 3 SEPTEMBER !!!!!
WEERRIBBENTOCHT – Oldemarkt. (NOG 6 PLAATSEN)

Beste wandelaars,

In de vorige DLL-INFO heeft u kunnen lezen dat u zich kon aanmelden bij Dick Koning (telefoon 075-7714299 of via de mail, d.koning9@upcmail.nl) voor een wandeltocht in het prachtige natuurgebied "Weerribben" te Oldemarkt in Overijssel op zaterdag 3 september. **Wij gaan daar met twee bussen naar toe.** Voor leden bedraagt het inschrijfgeld € 15 en voorintroducés € 20,00

De opstapplaatsen en tijden zijn;

Oude NS-station Krommenie:	08.20 uur
NS-station Wormerveer	08.25 uur
NS-station Koog-Zaandijk	08.30 uur
NS-station Koog-Bloemwijk	08.35 uur
NS-station Zaandam BUSSTATION	08.40 uur
NS-station Kogerveld	08.50 uur

De te lopen afstand is maximaal 15 KM.
Dit in verband met de vertrektijd van de bus terug naar de Zaanstreek.

De bus vertrekt om uiterlijk 15.30 uur uit Oldemarkt !!!! Zorg dat u op tijd bent!
We hebben twee bussen voor 50 personen besteld. Wacht niet te lang met inschrijven want ook de 2^e bus is bijna vol!!!!



*EEN ECHTE VRIEND LOOPT JE NOOIT VOOR DE VOETEN
BEHALVE ALS JE DREIGT TE VALLEN*

DAGJE UIT OP ZATERDAG 1 OKTOBER !!!!! (GEEN WANDELTOCHT !!!!!)

Het kan niet op.

Zaterdag 1 oktober hebben we ons **jaarlijkse geheel verzorgde BUS-UITJE**.

Dit is geen wandeltocht maar lekker een dagje uit met de bus naar dit keer weer een bijzonder interessante locatie, namelijk het **OPENLUCHTMUSEUM TE ARNHEM**.

Na aanvang van de reis beginnen we al met koffie met gebak, omstreeks 12.00 uur lunchen we met een uitgebreide koffietafel, waarna we omstreeks 13.30 uur in het Openluchtmuseum aankomen. Na het bezoek aan het museum gebruiken we omstreeks 18.00 uur een prima diner, waarna we, zoals we voetstoots aannemen, voldaan en tevreden huiswaarts keren. We worden afgezet in omgekeerde volgorde van de opstapplaatsen.

De belangstelling is zoals gewoonlijk weer dermate groot dat de bus VOL IS!

De opstapplaatsen en tijden zijn;

Oude NS-station Krommenie:	08.00 uur
NS-station Wormerveer	08.05 uur
NS-station Koog-Zaandijk	08.10 uur
NS-station Koog-Bloemwijk	08.15 uur
NS-station Zaandam BUSSTATION	08.20 uur
NS-station Kogerveld	08.30 uur

NATUURLIJK RIJDEN WE WEER MET "ONZE EIGEN" FIRMA HELLINGMAN.

KOMENDE DLL-WANDELTOCHTEN:

Donderdag 15 september	<u>De SCHOOLMEESTER ROUTE</u> Startplaats: SMD Wijksteunpunt LAMBERT MELISZ Lambert Meliszstraat 29a – 1551 CT WESTZAAN
Vrijdag 21 oktober ***In de Herfstvakantie:	<u>De HOUTHAVEN ROUTE</u> Startplaats: DE KAMPEERWINKEL Pieter Ghijsenlaan 18 – 1506 PV ZAANDAM
Maandag 21 november	<u>De ROSARIUM ROUTE</u> Startplaats: EVEAN ROSARIUMHORST Rosariumpark 2 - 1561 TV KROMMENIE
Dinsdag 20 december	<u>De OLIEBOLLEN/SNERT TOCHT</u> Startplaats: DTS Clubhuis 'DE TROTS' Zuiderweg 72b – 1456 NH WIJDEWORMER

Naast de 20 doordeweekse routes hebben we natuurlijk ook nog de weekend tochten:

zondag	9 oktober	8e Eveen Herfsttocht	4 routes
---------------	------------------	-----------------------------	-----------------

MIDWEEKSE AVONDWANDELINGEN IN 2011

Ook voor 2011 hebben wij in het voorjaar en in de zomermaanden een **viertal** avondwandelingen voor de **woensdagavond** op het programma staan. Ook hier hanteren we hetzelfde concept als overdag. De afstand bedraagt ca. 10 km. **De start is om 19.00 uur precies. Inschrijven vanaf 18.15 uur. Er wordt gezamenlijk gewandeld.** U kunt alvast de volgende wandeldata noteren:

24 augustus JISPERVELD BIJ AVOND – 1531 HS WORMER

***In de Zomervakantie: **Startplaats: NOVA ZEMBLA – DORPSSTRAAT 214**

MIDWEEKSE TUSSENDOORTJES IN 2011

Altijd op een woensdag. **Voorinschrijving bij Cees Moerbeek noodzakelijk.** Alle kosten zijn voor eigen rekening. Verzamelen vanaf 09.30 uur. Gezamenlijke start om 10.00 uur.

12 oktober WILLIBRORDUSPAD – 4e etappe 22 km
HAARLEM NS – HOOFDDORP NS
Er wordt gereisd per trein. Deelnemers in het
bezit van een voordeelurenkaart graag even melden!

WILLIBRORDUSPAD VAN HAARLEM NAAR HOOFDDORP. 12 OKTOBER.

Op woensdag 12 oktober staat alweer het laatste Tussendoortje van 2011 op het programma. We lopen dan de 4^e etappe van het Willibrorduspad van Haarlem naar Hoofddorp. De te lopen afstand bedraagt 20 kilometer, een afstand die voor de middenafstandloper goed te doen is.

Het belooft een fraaie wandeling te worden met veel variatie. We volgen vanaf het begin de geel/blauwe markeringen. Om te beginnen de binnenstad van Haarlem, waar wij al direct na de start vanuit het station mee te maken krijgen. Wie kent niet de Barteljorisstraat van het Monopoliespel. Nou wij lopen er nu echt door heen op weg naar de Grote Markt met het fraaie stadhuis met zijn mooie trapgevels. Hier stond eeuwen geleden het jachtslot van de Graven van Holland. Via de achterzijde van de St. Bavokerk en nog enkele smalle zestiende eeuwse straatjes steken we op de Lange Brug het Spaarne over. Dit water aan onze rechterhand gaan we nu vele kilometers volgen over het Jaagpad, langs talloze woonboten en over veel bruggetjes. Uiteindelijk bereiken we de dijk langs de Haarlemmermeer Ringvaart. We houden bij de molen iets links aan en maken een omtrekkende beweging langs de Molenplas. Hier is ook na circa 10 kilometer gelegenheid tot rust bij Restaurant De Molenplas.

Na de pauze volgen we nog even de Ringvaart en wenden de steven aan de overzijde in Vijfhuizen naar het gelijknamige Fort. Dit is meteen het oudste voltooid fort van de Stelling van Amsterdam. Het fortterrein is op woensdag open van 13.00 tot 17.00 uur. Altijd leuk voor een stempel in je wandelboekje. Vanaf hier gaan we, weliswaar met een kleine onderbreking, de Geniedijk volgen. Nadat de Haarlemmermeer met veel inspanning was drooggelegd, werd tussen 1888 en 1903 de Geniedijk aangelegd om het zuidelijke deel van de polder juist weer onder water te zetten. Het achterland moest zo beschermd worden tegen eventueel vijandelijke aanvallen. De dijk dwars door de Haarlemmermeer werd een onderdeel van de Stelling van Amsterdam rondom de hoofdstad. Enkele jaren na de aanleg echter was de noodzaak van de dijk achterhaald doordat inmiddels vanuit de lucht oorlog gevoerd kon worden.

De kleine onderbreking in de dijk is een bezoek aan het terrein waar in 2002 de Floriade plaats vond. Een wereldtuinbouwtentoonstelling die eens in de 10 jaar wordt georganiseerd. Bos en plas werden omgetoverd in een landschapstuin. Het Floriadeterrein gaat geruisloos over in het Haarlemmermeer Bos.

Als we eenmaal weer op de Geniedijk lopen, kunnen we links van ons nog net een glimp opvangen van de Polderbaan van Schiphol. Bij de IJweg nemen we afscheid van de geel/blauwe markering van het Willibrorduspad en volgen verder tot het station van Hoofddorp de geel/rode markering van het Streekpad 9 – de Stelling van Amsterdam.

Er wordt per trein gereisd en als je mee gaat graag even vermelden of je in het bezit bent van een NS voordeelurenkaart en van welk station je vertrekt. Personen die zo'n kaart in hun bezit hebben, kunnen nog 3 andere personen meenemen met 40% korting.

Het reisschema ziet er, met de volgende vertrektijden, als volgt uit:

09.17 - Krommenie-Assendelft; 09.20 - Wormerveer; 09.23 - Koog-Zaandijk; 09.26 - Koog-Bloemwijk; 09.30 - Zaandam; overstappen in Sloterdijk; 09.46 - Sloterdijk; Aankomst in Haarlem 09.56.

Belangstellenden voor deze wandeling dienen zich vooraf op te geven bij Cees Moerbeek!

REGEREN IS VOORUITZIEN!!!!

Wat voor vele hooggeplaatste en duur betaalde prominenten in Den Haag een te grote moeilijkheidsfactor lijkt, is voor "ONZE CEES MOERBEEK" de gewoonste zaak van de wereld.

MIDWEEKSE DAGWANDELINGEN IN 2012

Altijd op een wisselende dag en een andere startlocatie. De afstand bedraagt ca. 10 km. Inschrijven vanaf 09.15 uur. De gezamenlijke start is om 10.00 uur precies. Kosten DLL leden € 1,00. Gasten € 2,50. Er wordt gezamenlijk gewandeld en het tempo ligt tussen de vijf en zes kilometer per uur.

Woensdag 18 januari	DE Zaanse Erfgoed Route Startplaats: DE KOEKFABRIEK Westzijde 188 – 1506 EK ZAANDAM
Donderdag 16 februari	DE Valentijns Route Startplaats: Buurtcentrum DE VELDSCHUIT Veldbloemenweg 8a – 1508 WV ZAANDAM
Vrijdag 16 maart	DE Westershout Route Startplaats: Sportsbar LUA Hoflanderweg 104 – 1947 ZH BEVERWIJK
Maandag 16 april	DE Voorjaars Route Startplaats: in ontwikkeling
Vrijdag 25 mei	De 'WANDELEN OVER WATER' Route Startplaats: in ontwikkeling
Dinsdag 19 juni	De Vlonder Route Startplaats: Buurtcentrum DE POELENBURCHT Weerpad 1a – 1504 NK ZAANDAM
Woensdag 11 juli	De Vurige Staart Route Startplaats: HET LEEGHWATERBAD Leeghwaterpark 1 – 1445 RA PURMEREND
Donderdag 13 september	De Inverdán Route Startplaats: in ontwikkeling
In de Herfstvakantie: Vrijdag 26 oktober	De Herfst Route Startplaats: DE KAMPEERWINKEL Pieter Ghijsenlaan 18 – 1506 PV ZAANDAM
Maandag 19 november	De Woudpolder Route Startplaats: Buurtcentrum DE PELIKAAN Kervelstraat 185a – 1562 AJ KROMMENIE
Dinsdag 18 december	De Oliebollen/Snert Tocht Startplaats: DTS Clubhuis 'DE TROTS' Zuiderweg 72b – 1456 NH WIJDEWORMER

Naast de 20 doordeweekse routes hebben we natuurlijk ook nog de weekend tochten;

zaterdag	14 april	6 ^e Rondje Haven	3 routes
weekend	12/13 mei	30e Molen en Merentocht	7 routes
zaterdag	18 augustus	4e Kalverpoldertocht	4 routes
zondag	7 oktober	9e Evean Herfsttocht	4 routes

Een gevarieerd programma 'VOOR ELCK WAT WILS'

EEN BLIK, EEN WOORD, EEN STILLE WENK, ELKAAR ZO KENNEN IS EEN GESCHENK.

MIDWEEKSE AVONDWANDELINGEN IN 2012

Ook voor 2012 hebben wij in het voorjaar en in de zomermaanden een viertal avondwandelingen voor de woensdagavond op het programma staan. Ook hier hanteren we hetzelfde concept als overdag. De afstand bedraagt ca. 10 km. De start is om 19.00 uur precies. Inschrijven vanaf 18.15 uur. Er wordt gezamenlijk gewandeld.

Noteer alvast de volgende wandeldata.

25 april	JISPERVELD bij AVOND – 1531 HS WORMER Startplaats: NOVA ZEMBLA – DORPSSTRAAT 214a
16 mei	VEENPOLDER bij AVOND Startplaats: in ontwikkeling.
27 juni	GUISVELD bij AVOND Startplaats: in ontwikkeling
In de Zomervakantie:	
22 augustus	VOLKSTUINEN bij AVOND Startplaats: in ontwikkeling

EXTRA in de Kerstvakantie op kerstavond een route van ca. 7 km:

24 december	KERSTLICHTJES TOCHT Startplaats: in ontwikkeling
-------------	--

*** EXTRA * donderdag 21 juni * EXTRA ***

Wegens enorm succes geprolongerd! Opnieuw op de langste dag een avondwandeltocht. Er kan gekozen worden uit twee afstanden, namelijk 10 of 15 km. De routes zijn niet gepijld!

MIDZOMERWANDELING BIJ AVOND

Startplaats: **TRIAS OPTISPORTCENTRUM**

Saendelverlaan 2 – 1561 KS KROMMENIE

Starttijd 15 km – 18.00 – 18.30 uur (er wordt niet in groepsverband gelopen)

Starttijd 10 km – 19.00 uur precies (er wordt in groepsverband gelopen!!)

Inschrijving voor de 15 km vanaf 17.45 uur; voor de 10 km vanaf 18.15 uur.

MIDWEEKSE TUSSENDOORTJES IN 2012

Altijd op een woensdag met uitzondering van 3^e Pinksterdag. Voorinschrijving bij Cees Moerbeek noodzakelijk. Alle kosten zijn voor eigen rekening. Verzamelen vanaf 9.30 uur. Gezamenlijke start om 10.00 uur. Voor treinreizen gelden andere tijden!

21 maart	WILLIBRORDUSPAD – 5e etappe HOOFDDORP NS – SLOTERDIJK NS Er wordt gereisd per trein. *)	20 km
11 april	REMBRANDT ROUTE AMSTERDAM – OUDERKERK A.D. AMSTEL v.v. Er wordt gereisd per trein. *)	16 km
29 mei dinsdag	PINKSTERDRIE TOCHT ZAANDAM – PURMEREND Startplaats: Buurtcentrum DE VELDSCHUIT Veldbloemenweg 8a – 1508 WV ZAANDAM	15 km
4 juli	DE VOORDEUR ROUTE VAN AMSTERDAM BEVERWIJK – IJMUIDEN v.v. Er wordt gereisd per trein. *)	20 km
8 augustus	DE EGMONDEN ROUTE HEILOO – EGMOND AAN ZEE Er wordt gereisd per trein. *)	18 km

19 september

MIDDELEEUWS SPORENPAD

MIDDELIE – OOSTHUIZEN v.v.
Startplaats: Het Wapen van Middellie
Brink 1 – 1472 GB MIDDELIE

18 km

***) Deelnemers in het bezit van een voordeelurenkaart even melden bij Cees Moerbeek SVP.!**

VERSLAGEN GEHOUDEN DLL-TOCHTEN:

DE HEEMTUIN ROUTE. 7 JUNI.

7 juni 2011, het is weer tijd voor de volgende Midweekse Wandeldag van onze onvolprezen Wandelvereniging De Laatste Loodjes. Het is de 6e tocht in 2011 en de 88e sinds het opstarten van deze serie in 2005. De start is vandaag vanuit het EVEAN Zorgcentrum 'Oostergouw', vanwaar 128 deelnemers na een welkomstwoord en enige mededelingen van Cees Moerbeek, aangevuld door Hans van der Ham i.v.m. het ontbreken van de plaatjes voor het wandelboekje, om 10 uur vertrekken. Onder de deelnemers is een bewoner van het zorgcentrum, de heer Bosse, die met een rollator loopt. De tocht gaat vanuit het zorgcentrum langs de achterzijde van het Zaan Medisch Ziekenhuis naar de Heemtuin, een prachtig stukje puur natuur waar de wandelaars in een lang gerekt lint over kronkelpadjes de natuur kunnen bewonderen. Het is zeker een stukje natuur dat een volgend bezoek waard is. Na de Heemtuin, waar de heer Bosse afhaakt en weer richting zorgcentrum gaat, komen we weer in de bewoonde wereld en lopen we richting De Zaan waar we een stukje langs lopen tot we de Noorderkerkstraat ingaan om langs de muziektent, bioscoop en de Oostzijderkerk naar de Klauwershoek .

Een mooi stukje oud Zaandam met leuke oude huisjes. We gaan verder en komen bij het Darwinpark, een lang gerekt stuk groen met de Kinderboerderij en het Natuurmuseum met de expositie 'rode oortjes'. Dat geeft te denken, natuur en rode oortjes. Gauw doorlopen en niet meer aan denken, we zijn gekomen om te wandelen en niet om te denken. Verder door het Darwinpark tot we bij het voetpad langs de Koopvaardijstraat waar we linksaf gaan en De Weer oversteken en rechtdoor gaan de Gondellaan in waar we aan het einde rechtsaf gaan de Treilerstraat in om na 25 meter linksaf over een parkeerplaat te lopen.



KLAUWERSHOEK

Hier gaat uw verslaggever/fotograaf, bij gebrek aan een routebeschrijving, de fout in en loopt rechtdoor waardoor hij het laatste stukje groen van deze wandeling mist. De route gaat dus verder over de parkeerplaats richting Schepenlaan om daar langs en door het plantsoen, over schelpenpaden, vlonders en tegelpaden, waaronder het Opa Jacob Pad, de Hooglaarslaan bereiken waar zich de achteringang van het zorgcentrum bevindt. Het einde van een mooi tocht door Cees uitgezet waarvoor we hem weer hartelijk danken. Na het stempelen van de wandelboekjes, en onder het genot van een kop koffie/thee napraten over de wandeling gaan we huiswaarts. Het definitieve einde van een mooie wandeldag. Nog even een paar cijfers; van de 128 deelnemers komen er 22 van buiten de Zaanstreek (= 17%); zijn er 116 lid (= 91%) en zijn er 73 vrouwen onder ons (= 57%). Er zijn vandaag geen nieuwe leden ingeschreven. Willem Deumer.

EERSTE PINKSTERDRIE TOCHT. 14 JUNI.

Onder ideale weersomstandigheden hebben 32 wandelaars (16 vrouwen en 16 mannen) de Eerste Pinksterdrie wandeltocht van Zaandam naar Purmerend gelopen. De belangstelling viel eigenlijk nog mee want een heleboel bekenden hadden de voorkeur gegeven aan een rustdag vóór de Vierdaagse van Alkmaar.

Vanaf half tien konden we terecht in het Buurtcentrum De Veldschuit, waar Tineke c.s. ons met een lekker bakkie koffie verwelkomde. Naast de 25 vooringeschrevenen meldden zich alsnog zeven personen, zodat om 10.00 uur precies Cees vanaf een picknicktafel het startsein kon geven. Via het Jagersveld belandden we op de Zuiderweg in de Wijde Wormer, waar Tinie van Vliet nog een fraaie foto maakte van een foeragerende lepelaar. Zonder lichamelijke ongemakken meldden alle deelnemers zich tussen 12.15 en 12.30 af bij De Drie Zwanen in Purmerend. Slechts vier personen (Marloes, Barbara, Jan en Kees H.) gingen te voet terug. Twee Purmerenders (Ab en Joke) bleven gewoon in hun woonplaats achter, twee (Ineke en Tinie) gingen met de bus terug, Nel ging bij haar man achterop de scooter en de rest (Paul, Cor, Bertus, Thea, Norrie, Anke, Ben H., Dick, Cees M., Tini, Frieda, Ben de R., Dick, Cees van V., Rolien, Andre, Dirk, Dora, Wendy, Alena, Wim en Henk namen het zekere voor het onzekere en namen de trein.

MIDZOMEREN. 21 JUNI.

Midzomeren! Met deze kop bracht het Zondag Ochtend Blad van 19 juni onze midzomeravond wandeling op de langste dag van het jaar onder de aandacht van wandelend Zaanstreek. Vol verwachting nestelen Margreet en Cees zich rond kwart over vijf achter de starttafel in het Trias Sportcentrum in Krommenie. Verleden jaar mochten we in Castricum 74 deelnemers op het 15 km lange parkoers begroeten. Hoe groot zou vandaag de belangstelling zijn? De eerste wandelaars (uit Limmen) stappen om half zes binnen en zijn hevig teleurgesteld dat zij pas om half zeven het 15 km parkoers op mogen. Er had wel een stukje in de krant gestaan maar de vertrektijden waren daar niet in vermeld. Na enig overleg hebben we toen toch maar besloten om de 56 wandelaars op de 15 km vroeger en niet als groep te laten starten. Onder die deelnemers ons Amsterdamse lid Mia Linskens, degene die kort geleden de 800 km lange pelgrimstocht in Noord Spanje naar Santiago de Compostela met succes had volbracht. Nu zou je denken, zo'n 15 km in het vlakke polderland rond Assendelft is een peulenschilletje. Niets is minder waar. Het is Mia's eerste wandeltocht sinds Spanje en zij komt, ongelooflijk maar waar, 'gebroken' aan de finish. De 72 deelnemers op de 10 km vertrekken om 19.00 uur als groep en blijven tot het einde toe keurig achter baankapitein Cees. Even lijkt het fout te gaan bij de verkeerslichten op de kruising van Dorpsstraat en Communicatieweg, als Cees bij rood licht meent te moeten oversteken. Gelukkig komt alles goed en blijft de groep mooi bij elkaar.



NIEUW ASSENDELFT.

We treffen het bijzonder met het weer. De temperatuur ligt iets boven de twintig graden en het blijft droog. Er staat alleen een flinke wind hetgeen op de kale stukken op de Noorderweg en Communicatieweg wat hinderlijk is. Op de Dorpsstraat merk je daar helemaal niets van. Kort voor het einde wordt het 10 km peloton achterhaald door de snelste 15 km lopers. Het zij zo. De deelnemers op de 15 km krijgen hun zin om hun eigen tempo te lopen. De 10 km lopers krijgen hun zin om deze afstand in een rustig tempo, en met de hele groep tot het einde toe in tact, af te leggen. We hadden een uitstekend startbureau, wat ons heeft doen

besluiten om het alvast weer te reserveren voor 2012 en dan opnieuw op 21 juni!

RONDJE WIJDE WORMER. 6 JULI.

Woensdag 6 juli 2011, het is de dag voor onze tweede officiële Tussendoortje van dit jaar. De start is bij de gastvrije wielclub DTS aan de Zuiderweg in Wijde Wormer. Rond half tien komen de eerste wandelaars binnen en om tien uur blijft de teller staan op 48 wandelliefhebbers. Om tien uur geeft Cees, door afwezigheid van Rob die op Texel met vakantie is, staande op een stoel het startsein. Het is prima wandelweer, een lekker zonnetje, niet te warm, wat willen we meer. Er is afgesproken dat de groep zoveel mogelijk bij elkaar blijft, daarom lopen Cees en Willem op kop om het tempo te bepalen. We lopen via de Zuiderweg, Ringdijk en Engewormer naar de Westdijk. Het is de bedoeling dat van hier rechtsaf gaan om de vijf kilometer lange Noorderweg te volgen.

Maar voor we rechtsaf gaan zien we de prachtige ringdijk voor ons liggen en terplekke wordt beslist dat we rechtdoor over de dijk gaan, al dan niet illegaal. Door het hoge gras en over diverse hekken volgen we de dijk, met vele schapen en lammeren, tot de Oosterdwarweg en volgen deze weg tot de Noorderweg. Dan is het nog een kleinstukje lopen naar Neck. Hier gaan we linksaf de brug over en komen op de Zwarteweg. Aan het einde van deze weg gaan we rechtsaf langs het Noord-Hollandskanaal richting Purmerend. We komen na 11,1 kilometer aan bij Café Restaurant 'De Drie Zwanen' waar we de lunch gebruiken. We zitten met de hele groep lekker buiten onder de parasols en genieten van het mooie weer en de goede consumpties die hier verkrijgbaar zijn. Na een klein uurtje gaan we verder en komen via de Kanaalweg in de Purmerendse nieuwbouwwijk 'Weidevenne' en lopen langs het NS-station naar de 'Stokkenbrug' om daar weer in de Wijde Wormer te komen. De lucht begint aardig donker te worden en een stevige wind steekt op, spoedig voelen we de eerste regendruppel en weldra regent het flink door. Na ruim een kwartiertje wordt het droog en breekt de bewolking. Spoedig zien we het zonnetje en is alle leed geleden. Na drie uur en zevenenvijftig minuten lopen waarbij we in totaal 21,4 kilometer hebben afgelegd komen we weer bij DTS waar we opgewacht worden door de vrijwilligers die ons weer voorzien van koffie/thee of andere consumpties. Het einde van een mooie wandeldag waarvoor we Cees danken voor het uitzetten van deze tocht en de vrijwilligers van DTS voor de gastvrije ontvangst. Allen een welgemeende DANK en tot de volgende wandeltocht BIJ DTS OP dinsdag 20 december, DE OLIEBOLLEN/SNERT TOCHT.
Willem Deumer.

OOSTZANERWERF BIJ AVOND. 20 JULI. INKTZWARTE LUCHTEN EN GEEN DRUPPEL REGEN.

Woensdag 20 juli 2011. Vanavond gaan we weer lekker aan de wandel. Als ik om 17.00 uur naar de auto loop zie ik vanuit Wormer in het zuidoosten boven Zaandam een inktzwarte lucht hangen. Optimistisch stap ik in de auto. Wat daar valt, valt hier niet. Maar hoe dichterbij Zaandam ik kom hoe meer begin ik het ergste te vrezen. Wonder boven wonder bereik ik droog het Buurtcentrum 'De Poelenburch'. Na het gereedzetten van de starttafel en het verspreiden van de inschrijfformulieren en flyers, ga ik wachten op de dingen die komen gaan. Kwart over zes zijn er nog maar een paar belangstellenden ingeschreven.

Buiten is nog geen regen gevallen. Als ik zeven uur precies het startsein geef, zet een peloton van 116 deelnemers zich in beweging (29 niet leden, 70 vrouwen en 46 mannen, 13 echtparen en 16 niet-Zaankanters). We lopen richting Oostzaan en schuin links boven ons hangt de donkere lucht. Maar wij lopen droog en tot het einde toe houden we het droog. De paraplu blijft in de hoes! Het is prima wandelweer en een ieder is tevreden over het uitgezette parkoers van exact 10 kilometer. Om 21.00 uur is iedereen weer terug en wordt er onder het genot van een drankje nog gezellig nagebabbeld.



INKTZWARTE LUCHT

In Wormer teruggekomen zie ik aan de plassen op de weg dat het hier flink geregend heeft. Thuis krijg ik te horen dat het tussen 19.30 en 20.00 uur noodweer is geweest en dat een wolkbreuk het dorp onder water zette. Hebben wij even gemazzeld.
Cees Moerbeek.

OOSTZANERWERF BIJ AVOND. 20 JULI.

De Avond wandeling van woensdag 20 Juli 2011 begon met een gitzwarte lucht en iedereen was voorbereid op een zeer natte tocht. maar wonder boven wonder, het bleef droog en we hebben zelfs de hele tocht bijna helemaal in de zon gelopen! De temperatuur bleef ook zeer aangenaam.

We zijn zelfs met 114 wandelaars vertrokken en dat zijn er veel! Het was een hele mooie tocht met een heel gedeelte via het natuurgebied het Twiske (mijn favoriete plek in de Zaanstreek).

De natuur is prachtig rond deze tijd van het jaar en door de zware regenbuien die er eerder waren gevallen rook het er zalig. Door het Twiske liepen we naar het Luijendijkje in Landsmeer en dat was nog zo'n prettig stuk om te lopen. Van de kat op het paaltje "moest ik" een foto maken. Via het dijkje verder naar Amsterdam waar we via diverse straten en woonerven (waar je normaal niet komt) weer naar Oostzaan liepen. Daar vind je prachtige " doorkijkjes " tussen de diverse huizen en sloten door (waar je wel even voor moet stilstaan om het op je in te laten werken).

Het laatste stukje door Oostzaan vond ik een beetje "droog " weinig anders te zien dan woonwijk.

Maar ja, hoe je deze mooie tocht anders had moeten afronden zou ik dus ook niet weten (er is gewoon geen andere mogelijkheid dan dit). De volle natuur is natuurlijk voor elke wandelaar het mooiste om in te vertoeven toch? Wederom oprechte complimenten voor deze wandeling!

Met vriendelijke groet, een vrij nieuw maar tevreden lid,

Linda Sandee.

DE WANDELUREN 'COMPETITIE' T/M 18 JULI.

Zoals al min of meer in de lijn der verwachting lag, kunnen we al binnen het half jaar de eerste wandelfanaat feliciteren met het bereiken van meer dan 300 wandeluren, hetgeen goed is voor een gouden schoentje. Onze grote vriend **Cor Brassier** uit Krommenie is die eer te beurt gevallen. In het eerste kwartaal moest hij met 120 uren nog een beetje op gang komen maar in het tweede kwartaal gooide hij er een flinke schep bovenop met 188 uren, zodat hij met 308 wandeluren veruit aan kop gaat van de 22 deelnemende leden. Jan van Eig nam de afgelopen maanden wat gas terug maar staat er met 242 uren nog steeds uitstekend voor. Alie en Hanneke blijven wat achter maar met dit tempo kan het niet anders dan dat er aan het eind van het jaar minimaal een bronzen schoentje verdiend is. Hieronder de stand van zaken per 17 juli 2011.

1	Cor Brassier	308	12. Henk Schaap	151
2	Jan van Eig	242	13. Henny Sheotahul	144
3	Willem Deumer	239	14. Luigia Westerveld	128
4	Olga Smit	225	15. Thea van Delft	112
5	Thea Breman	216	16. Tini Neves	111
6	Dick Koning	197	17. Cees Moerbeek	110
7	Nelleke Havik	194	18. Henny Waardenburg	87
8	Martien Havik	191	19. Cilia Gravemaker	76
9	Elly Bosman	185	20. Trix Kuik	68
10	André Uitermark	168	21. Hanneke Goezinne	63
11	Yvonne Lutgerink	160	22. Alie Peereboom	63

Tot de volgende tussenstand per 15 oktober 2011.

VERHALEN VAN LEDEN.

VECHTDAL WANDEL VIERDAAGSE. 22 T/M 25 JUNI.

Dit jaar liepen mijn wandelmaatje Jack Voskamp en ondergetekende voor de 2^e keer de Vechtdal Wandelvierdaagse. Inmiddels alweer de derde editie van deze prachtige vierdaagse die in de laatste week van juni wordt georganiseerd door de VVV en Touractief. Dit jaar liepen we van 22 t/m 25 juni iedere dag onze 25 kilometer tjes. Als deelnemer kun je zelf bepalen welke afstand je loopt (15, 25, of 40 km) en hoeveel dagen. Te voet langs de Overijsselse Vecht en de Regge kom je een grote variatie aan landschappen, diverse natuurgebieden en sporen uit de geschiedenis tegen.



Vechtdal wandel4daagse 2011

Met zijn gemiddeld 800 deelnemers per dag over deze drie afstanden is het een heerlijke rustige vierdaagse. Bij de start en aan het einde van de wandeling is er een gezellige drukte maar tijdens de wandeling kom je nauwelijks wandelaars tegen.

Iedere dag wordt er vanuit een andere locatie gestart en omdat die soms ver van elkaar afliggen moet je wel vervoer hebben. De startplaatsen zijn op één van de vele mooie campings in de omgeving van Ommen. De eerste dag vertrokken we van camping Heidepark in Lemelerveld en liepen we via heidevelden en bossen een stuk langs het Overijssels kanaal. De tweede dag ging vanuit Duffelen door de boswachterij Oldemeier en het Hazenbos. Onderweg zware regenbuien dus de paraplu was een nuttig voorwerp. Dag drie vertrokken we uit Beerse met z'n mooie Twentse boerderijen die met vlechtwerk zijn versierd. Het zonnetje liet zich regelmatig zien en op een enkel buitje na was het fijn lopen door boswachterij Ommen en langs de steile oevers van de Beneden Regge. De laatste dag liepen we vanuit Ommen. Weer een mooie wandeling waarbij we enkele keren de Vecht overstaken en genoten van mooie vergezichten en boswegen. Jammer dat de zon ons in de steek liet en we het moesten doen met een miezerig regentje.

De aankomst op camping De Kleine Wolf waar de muzikanten ons verwelkomden en hun uiterste best deden viel dan ook een beetje in het water. Voor de rest niets dan lof voor de uitstekende organisatie van deze vierdaagse die zeker een groter aantal deelnemers verdient. Voor rustzoekende wandelaars een aanrader.

Henk de Wit.

SAMENLOOP VOOR HOOP. 25 – 26 JUNI.

Na maanden goed te hebben getraind door lange en vele wandelingen te maken en ook nog extra fitness er aan toe te voegen, gingen wij (Yvonne en Ria) 25 juni om 12 uur s middags van start met de 24-uurs wandeling "Samenloop voor Hoop". (Aan de voorbereiding zou het niet liggen maar je weet het nooit). Er was wel regen voorspeld en dat zou wel eens de spelbreker kunnen zijn. Dat was met de 4 daagse in Alkmaar namelijk het geval. Bij Yvonne er was geen plekje meer vrij van blaren aan haar voeten en hielen door de regen die daar viel op de 2e dag maar nieuwe kansen en jawel de hele zaterdag overdag en zaterdag nacht heeft het geregend. Wij waren heel goed voorbereid (extra sokken, extra schoenen, extra kleding en een masseur).

Om 22 uur 30 was er kaarsceremonie voor alle dierbaren die ons hebben verlaten en voor alle mensen die de strijd aangaan tegen deze ziekte. Wat is dat indrukwekkend zeg. 2200 Brandende kaarsen zakken langs de baan. Wat een belevenis. De mensen die er staan om jou een steuntje in de rug te geven, mensen die spontaan een rondje met ons mee liepen, overdag en 's nachts. Ons team bestond uit 39 lopers die allemaal hun rondje of meer liepen voor dit geweldige doel K-W-F. Overdag en 's nachts hadden wij een schema opgesteld, zodat ons team 24 uur liep. De hele dag was er van alles te beleven. Van muziek tot springkussen en een dulle stier. Er werd ook van alles verkocht om zoveel mogelijk geld op te halen als team. De "Survivors" van deze twee dagen zijn volledig in de watten gelegd.

Er was een kapper, de nagels kon je laten doen, er was ontbijt en er kon geschilderd worden. Kortom even alles vergeten. Ook wij hadden in ons team een survivor. Een goede vriend, die wij vorig jaar gesteund hebben op zijn laatste kilometer van de 50 km bij de vierdaagse van Nijmegen. Niet wetende dat hij toen al ziek was. Dit weekend waren John en zijn vrouw Patricia onze gasten en die kanjers hebben ook met ons mee gelopen, verschillende rondjes. Petje af!

Wij hebben de 24 uur vol gemaakt, zonder veel problemen.



NA 24 UUR WANDELEN VOOR A SISTER'S HOPE

De nacht was zwaar, want dat ben je met weinig mensen op de baan en dan moet je het alleen doen. Maar met alle kaarsenzakken om ons heen, daar werd je stil van. En wat was het stil, zo mooi en ontroerend.

Om 4 uur kwam de bakker met vers brood langs de baan. Heerlijk! Om 7 uur werd er een ontbijt gebracht door mijn dochter Brenda met vers fruit, sinaasappelsap en vers brood. Kortom geweldig. Daarna kwam er weer reuring op de baan met bezoekers en lopers.

Wij, de lopers, werden binnengehaald op zondag 26 juni om 12.00 uur met zonnebloemen. Het had echt iets weg van de Vierdaagse van Nijmegen. Wat een sfeertje! Wij hebben de nodige aandacht gehad maar laten wij niet vergeten dat wij met ons team ook nog eens **5600 euro hebben binnen gebracht. Het totaal bedrag is 6100 euro geworden. Dat is geweldig!!**

Het is een evenement en ervaring om nooit meer te vergeten.

Het wordt even rustig in huize Kee en van Soest. Op naar de 4 Daagse van Nijmegen
Met vriendelijke loopgroet, De Koetjes (Yvonne en Ria)

APELDOORNSE VIERDAAGSE. 12 T/M 15 JULI.

Dit jaar voor de 14^e keer (of 15^e ? We zijn de tel kwijtgeraakt) gingen wij de Apeldoornse vierdaagse lopen. In de loop 70-tiger jaren waren we begonnen, toen we nog geen lid waren van onze "Loodjes". We kampeerden op het sportterrein van de sportvereniging "Hoger Op" op het sportcomplex Ordenbos in Apeldoorn, vlakbij waar de laatste jaren de start is. Een heel gezellige gelegenheidscamping waar we jaarlijks veel wandelvrienden weer ontmoetten.

Destijds startten wij nog in de "Canadianclub" in het centrum van Apeldoorn met nog parkeerruimte in overvloed voor een paar guldens. We liepen toen de 30 km. We finishten in De Apenheul. Later kwamen we op de camping "Heideheuvel" in Hoenderloo, waar we ook diverse jaren stonden, vaak het hele naseizoen van begin juli tot en met eind september. Zo rond de vierdaagseweek kregen we daar gezelschap van onder meer Ben Bos en Jan Kraakman en echtgenotes. "Ome" Dick van den Berg, bij tal van wandelaars zeer bekend, was daar campingbeheerder en in de vierdaagseweek ook verzorger voor vele wandelaars. De Canadianclub werd gesloopt en gestart werd daarna vanuit schouwburg "Orpheus", waar ook gefinisht werd.

In die tijd liep ik meteen na de 30 in Apeldoorn de 50 in Nijmegen. Destijds echt een "eitje".

's Middags gingen Martha en ik dan nog even lekker samen een uurtje of meer wandelen. Nu zou ik er weer heel veel voor moeten trainen. Om de één of andere reden hebben we een aantal jaren niet gelopen maar de laatste jaren lopen we weer en "doen de 20". Vele "Loodjes-mensen" hebben we daar ontmoet, zoals om er een paar te noemen Jan Vinke, Henk en Monique van Bokhorst, Thea Warmerdam, Frans Schouwenaar, Herman Prins en vele andere bekenden.



MARTHA EN HERMAN PRINS

overvloed, maar ook Bed- en Breakfasts, pensionnetjes of hotels zijn op loop- of fietsafstand van de start, (en finish) die nu op het sportterrein van de voetbalvereniging "Victoria Boys" is, bij het sportcomplex Ordenbos.

De afstanden die onafhankelijk van leeftijd naar keuze gelopen kunnen worden zijn 20, 30, 40 en 50 km. Voor een ieder wat wils dus. Maar pas op

Dit jaar waren de weersvooruitzichten niet optimaal, maar behalve de 2^e dag, woensdag, viel het allemaal erg mee en genoten we weer van de prachtige en prima gepijlde parkoersen door bos en hei.

We staan nu met de caravan nog steeds in Hoenderloo maar nu van eind maart tot eind oktober. Apeldoorn is dus nu min of meer voor ons een "thuiswedstrijd". Volgend jaar is het zonder meer de bedoeling om voor de 15e keer deze prachtige wandeltocht te gaan lopen.

Voor een ieder die van wandelen en de natuur houdt en.... Vrij is of kan krijgen..... beslist een aanrader. Campings zijn er in de buurt in

Het terrein is een beetje heuvelachtig en gaat voor een heel groot deel over bospaden. Stevige schoenen en een redelijke conditie zijn zeker gewenst. Voor de rest..... als het kan....GEWOON DOEN EN GENIETEN!!!!

Wout en Martha Geerlings.

VERSLAG 4-DAAGSE VAN NIJMEGEN 18 T/M 22 JULI. WANDELVRIENDEN RONNIE TOBER FOUNDATION.

Maandag 18 juli met de trein naar Nijmegen. Het weer was niet best: regen, regen en nog eens regen. Dus paraplu's, regencapes en regenhoezen voor de schoenen in de koffer. Op alles voorbereid, want de weersvoorspellingen waren slecht.

Ik (Anke) had 's-morgens toen we van huis vertrokken toch wel een raar gevoel in mijn buik. Spanningen, want wij (Ben, ik en nog 2 dames uit het Oosten van het land) hebben de organisatie op ons genomen van de Ronnie Tober wandelgroep. Om alles voor onze groep van 30 deelnemers te regelen was best veel werk geweest, dus je hoopt maar dat alles zo gaat zoals het gepland was.

Aangekomen in Arnhem was het droog en direct gingen we naar ons hotel waar we 5 dagen verblijven. Koffers uitgepakt en het groene Ronnie Tober shirt aan. Dan met de trein op weg naar Nijmegen naar het verzamelpunt waar iedereen van de wandelgroep gezellig bij elkaar kwamen voor een drankje en een babbeltje en om daarna gezamenlijk de startbewijzen te gaan halen.

Onderweg kwamen we al de eerste bekenden van onze groep tegen en het werd meteen al gezellig.

Aangekomen bij café "Het Hoofdkantoor" zaten de eersten al aan de koffie.

Ondertussen enkele nieuwe shirts uitgedeeld en na een paar biertjes op weg naar de Wedren.

Iedereen ging daar zijn startbewijs halen. Het was erg gezellig op de Wedren en iedereen zocht zo zijn eigen weg om zich te vermaken. Aan het eind van de middag weer met de trein naar ons hotel in Arnhem voor een lekker diner en daarna maar op tijd naar bed.

19 juli 2011: Dag 1 – Dag van Elst

Om 05.00 uur ging de wekker. Beiden slecht geslapen. Telkens wakker, zal wel van de spanningen komen. Gedoucht, aangekleed en naar beneden voor een lekker ontbijtje. Daarna met de trein van 06.30 uur naar Nijmegen voor onze eerste 30 km. Ja, Ja, wij gaan voor de 2^E keer de 30 wandelen en dat bevalt ons prima. Klokslag 07.30 uur konden we vertrekken richting de Waalbrug en Lent. Vervelende start vandaag want het duurde 25 minuten voordat we er echt door waren en konden gaan lopen.

Van de slechte weersvoorspelling kwam niets uit want het was perfect wandelweer met zelfs een zonnetje. Vlak voor Bommel gingen wij als 30 km lopers ons traject volgen op weg naar de 1^e verzorgingspost van onze wandelgroep. Heerlijk wat gedronken, gegeten, een plasje gedaan en verder door naar Elst. Het werd al warmer en de zon scheen volop. In Elst kwamen de 40 en 50 km. lopers er ook weer bij dus een hele drukte in het dorp. Na Elst konden we weer rustig doorwandelen en samen met Ronnie en de andere 30km. lopers hadden we veel lol onderweg. In Valburg nog een rustpost waar we weer even op een stoeltje konden zitten. Na een drankje, hapje en praatje weer verder richting Oosterhout. Het werd steeds maar warmer, echter niets te klagen hoor want dit was beter dan de voorspelde regen. In Oosterhout weer heel veel mensen langs de kant en altijd top gezelligheid in dit dorp. Ja, en dan de dijk: gelukkig viel het mee maar als je de Waalburg vanaf deze dijk ziet denk je dat je zo bij de finish bent. Maar dan komen er nog 7 kilometers ! Dus blik op oneindig en lopen. Dan eindelijk weer in Lent de brug over naar de Wedren. Wat een mooie 1^e dag. Zou de regen dan toch morgen komen.....

20 juli 2011: Dag 2 – Dag van Wijchen

Vandaag roze woensdag dus roze petten op en sjaaltjes om. We konden bij de start meteen doorlopen dus voor half acht al aan de loop. Kijk dat zouden ze elke dag moeten doen. Het zag er vandaag weer goed uit en met een klein zonnetje in de rug op weg naar Wijchen. Maar Nijmegen is zo groot want voordat je de stad uit bent heb je al 2 uur gelopen. Wel leuk hoor door al die wijken. Nijmegen uit en dan richting Alverna. Vlak voor Alverna nog een rustpost waar onze verzorgers weer heerlijke broodjes, koffie etc. hadden klaar staan. Ronnie deed nog even een optreden met een polonaise tot gevolg.

In Alverna was het groot feest en dan gaat het lopen je zo goed af. Kreeg af en toe last van mijn (Anke) blaren op mijn kleine teentjes maar ach een pilletje erbij doet wonderen. En dus verder naar Wijchen. In het centrum aangekomen was het stilstaan.

Wat een mensenmassa doordat alle lopers van de 30, 40 en 50 km bij elkaar kwamen. Niet prettig want je raakt uit je wandelritme. Verderop in de grote straat was ruimte dus gaan maar weer. Maar dat Wijchen er een feestje van maakt is zeker. Super ! Onderweg nog even gestopt voor Evert Jan die last had van blaren. Zag er niet best uit maar met tape en blarenpleisters kon hij weer een stukje verder maar hij heeft veel pijn gehad onderweg. Op naar Beuningen. Ook weer zo'n feestdorp. Het leek wel of heel Nederland langs de kant van de weg stond. Onderweg nog eens onze verzorgingspost aangedaan. Heerlijk zo'n geplande rustpost en wat zijn onze verzorgers pracht mensen. Staan met alles voor je klaar. Toppie !

Nu voor het laatste grote stuk naar Nijmegen via Weurt richting Waterkwartier, Kanaalstraat. Daar was dit jaar geen optreden van Ronnie omdat "Karel" (organisator straatfeest) overleden was.

Toch was de Kanaalstraat wel versierd met vlaggen en zodoende nog gezellig gemaakt. Op Waalkade, wat altijd een rot stuk is, had Anke het even gehad en wilde ergens zitten. Maar Ben zei het is nog een kleinstukje dus even doorzetten. Anke d'r voetjes deden best wel zeer en ze was blij dat ze even op de Wedren kon gaan zitten. Al met al een mooie dag met perfect wandelweer.

21 juli 2011: Dag 3 – Dag van Groesbeek (Zevenheuvelen)

Vanmorgen een groot probleem: Anke kon haar schoenen niet aan vanwege de blaren op haar kleine teentjes. Wat nu ??? In de kamer zag ze Ben zijn schoenen staan. Die aangetrokken. Nou die zaten toch lekker. Leken wel slofjes vergeleken met haar schoenen. Anke voelde niets meer van haar blaren dus Ben was zijn schoenen kwijt. Gelukkig had ze thuis op de valreep zijn oude schoenen in de koffer gedaan, dus Ben met z'n oude schoentjes aan de wandel.

We hadden vandaag de 7-heuvelendag. Wat stond ons te wachten met de blaren van Anke ?

Maar Anke liep geweldig en zonder de pijn.

Alles ging perfect en tot Mook was het een eitje.

Heerlijk in het ritme en gezellig onderweg kletsen met iedereen. Ben steeds maar foto's maken en onderweg nog familie gesproken die in een buitenwijk van Nijmegen wonen.

Erg leuk allemaal en de uren vliegen zo om.

We waren nog steeds samen met de groep van de 30 km. en ook Ronnie liep nog steeds mee.

Het was elke dag maar weer afwachten of hij verder zou gaan lopen want hij had vooraf bijna niet getraind. Vanaf Mook langzaam een lang stuk heuvel op met ook nog vals plat.

Het werd het zweten. Daar hebben we het wat rustiger aangedaan. Het was onderweg genieten van het mooie bosgebied en van alles wat er om je heen gebeurde.

Groesbeek is ook weer zo iets bijzonders. Duizenden mensen langs de kant van de weg, overal muziek en iedereen moedigt je aan in de aanloop naar de Zevenheuvelen. Wat een geweldig dorp. Op en top een feest ! Vlak voor de eerste heuvel hadden we nog een rustpost. Veel lekkers konden we tot ons nemen en even genieten van alle wandelaars die langs kwamen. Moeilijk uit de stoel opgestaan en dan samen met de hele groep de laatste 10 kilometers volbrengen. In de buitenste regionen van Nijmegen aangekomen kwam een donkere lucht opzetten. Zou het dan toch gaan regenen ? We liepen nog met ons drieën dus even de pas erin. Helaas het lukte niet om voor de regen binnen te zijn. Een enorme plensbui kregen we over ons heen. We hebben nog even geschuild en zijn het laatste stukje met de paraplu verder gegaan. Een van onze medewandelaars, Theet, kreeg het op het laatste stuk in zijn rug en liep krom van de pijn.

Op de Wedren ons afgemeld en tegenover het station nog even een biertje met elkaar gedronken.

Nog 1 dag te gaan. Naar deze dag leef je ieder jaar helemaal toe. In het hotel eerst maar eens naar de voetjes van Anke kijken.....

22 juli 2011 Dag 4 – Dag van Cuyk - Intocht

De laatste dag en weer Ben zijn schoenen aangetrokken. Heerlijk lopen zonder pijn dus die schoenen was hij kwijt. Om 7.30 uur van start met een klein miezerregentje dus wel even onze regencapes aan. Gelukkig was het van korte duur en konden ze weer snel in de tas. Vandaag hadden we ook wat "gast"-wandelaars voor 1 dag mee. Leuk hoor om in zo'n grote groep te wandelen.



BEN, ANKE, RONNIE TOBER.

Eerst weer het lange stuk door Nijmegen en dan door het bos naar Overasselt. Vlak voor Overasselt moest vriend Theet aan een pilletje geholpen worden want de pijn in zijn rug speelde weer op. In onze rustpost in Overasselt weer tijd voor een praatje, drankje, hapje en even bijkomen. Gezellig zo hoor.

Ronnie had hier ook weer een optreden. Iedereen weer dansen op straat, erg leuk.

Dan weer aan de wandel richting Nijmegen. De 30 km gaat niet over de dijk naar Linden en Cuijk. Als voormalig 40km lopers missen we het wandelen door deze plaatsen nog steeds.

Wij gaan richting Heumen en Malden waar alle afstanden weer bij elkaar komen. Vlak voor Malden even hergroeperen en dan met ons allen verder naar de Via Gladiola. Onderweg groot feest langs de weg en voor je het weet ben in Nijmegen. Wij hadden voor onze wandelgroep een verzamelplaats gepland bij het café "De Heeren". Op die plek staat elk jaar een politieagent de show te maken met het verkeer regelen. Een pracht show op de maat van de muziek. Maar voordat we op ons verzamelpunt waren kwam Ben onderweg met een grote bos Gladiolen aan en een mooie medaille. Die had hij van onze kleinkinderen gehad. Stonden aan de kant van de weg. Anke had niets gezien dus die in tranen. Ze had d'r mannetjes niet gezien. Gelukkig kwamen ze ook naar het café "De Heeren". Daar was het een heerlijk welkom met al onze andere medewandelaars en vrienden. Tranen stroomden over ieders wangen van emotie en blijdschap. Na een klein tijdje kwamen onze zoon, schoondochter en kleinkinderen. Wat waren we blij om ze zien en te omhelzen.

Om 15.15 uur was iedereen gereed voor de gezamenlijke intocht naar de finish. Wat een feest onderweg. Iedereen aan de kant kent Ronnie Tober dus er werd volop Ronnie, Ronnie geroepen. Onze kleinkinderen Timo en Vin liepen ook de 2 km. mee en vonden dit heel spannend en wij Ben en Anke waren een trotse Opa en Oma!

De laatste 2 km. naar de Wedren heeft Anke met jubeltenen gelopen want van schoenmaat 40 naar 43 is wel wat. En met de voetjes van ons beiden is alles prima gegaan. Geen problemen verder gehad.

Het was een hele mooie en geweldige intocht waar we nog steeds van genieten als we de foto's en de filmpjes terugzien. Ook blij zijn we dat de hele organisatie binnen onze wandelgroep zo prima verlopen is en dat wij bij thuiskomst overladen zijn met complimentjes.

Op de Wedren aangekomen onze 7^{de} (Ben) en 8^{ste} (Anke) speld gehaald en met alle bossen Gladiolen zijn we blij en tevreden naar het hotel in Arnhem gegaan. Aldaar hebben we nog een leuk feestje met onze familie, vrienden en wandelvrienden gevierd.

Van de intocht is van onze wandelgroep een professionele film van 3 min. gemaakt door

Frequin Producties. Deze is te zien op www.ronnietoberfoundation.nl

Heel veel wandelgroetjes van Anke & Ben Hooijschuur

DE VIERDAAGSE VAN NIJMEGEN. 19 T/M 22 JULI.

19 Juli was het weer zover. De Vierdaagse van Nijmegen ging weer van start. En ik dus ook, samen met een vriendin, die ik vorige jaar tijdens het zelfde evenement heb leren kennen. Ja, wandelen verbreedert! Vooraf was er voor de hele periode slecht weer verwacht, met veel regen. Dat betekende dus regenkleding mee. Totaal voor niets dus, althans de eerste twee dagen.

Woensdag, de tweede dag dus, is het Roze woensdag. Een paar straten in Nijmegen zijn dan totaal roze. Homo's, lesbiennes en hetero's, iedereen is roze uitgedost. Ik heb er nooit aan mee gedaan. Maar



CILIA

dit jaar was het anders. Ik had al een paar weken voor "Nijmegen" wat roze spullen bij een feestwinkel gekocht en dat aan de rand van Nijmegen opgezet. Hilariteit alom, maar hele leuke, spontane reacties. En omdat ik zo "COOL" was, propte het Bavaria Promotieteam mijn rugtas vol met ijskoude blikjes Bavaria 0% bier. Lekker!!!

Op de derde dag, lopend over de Zevenheuvelenweg, werden we getraakteerd op een gigantische regenbui. Heus, de hemelsluizen gingen wagenwijd open. Het was overigens een pracht gezicht, dat kolkende water, dat in een brede stroom van de heuvel afkwam.

De laatste dag was het voor ons nog even stressen. Hoe het kan weet ik niet, maar we hadden ons allebei verslapen. In Nijmegen moet je voor de 40 kilometer starten vóór 7 uur. En om 3 minuten voor 7 hebben we ons polsbandje laten scannen!! Waren we bijna uitgevallen op de laatste dag. En dat, terwijl we geen van beiden last hadden van blaren of andere ongemakken.

Om tien voor vijf bereikten we de Wedren. Niet moe, weltevreden. Dit was overigens de vijfde keer dat ik in Nijmegen gestart ben en de vierde keer dat ik gefinisht ben. Mijn eerste keer was in 1996, de beruchte Vierdaagse, die vanwege de hitte na een dag werd afgelast.

Gedurende de vier dagen heb ik enkele leden van De Laatste Loodjes gezien. Ik ken ze niet allemaal bij naam, maar het shirt met het logo van DLL doet wonderen.

Verder liep Rob Dekker fris en monter mee. En natuurlijk De Koetjes. Lienden, een plaatsje waar je de laatste dag door komt, heeft ieder jaar een thema. Dit jaar was dat reclame. En bij een van de woningen was een reclame gebouwd, waarbij je iets moest pakken (ik weet niet precies wat, eerlijk gezegd). Natuurlijk werden de Koetjes ook gevraagd om mee te doen. Gelukkig waren ze zo slim om dat niet te doen, want bij het aanraken van het artikel kreeg je een lading water over je heen. Slimme meiden dus!!!

Mijn zoon en een buurman van hem (25 en 23 jaar) liepen dit jaar voor het eerst de Vierdaagse (4 x 50 km). Totaal ongetraind. Zij wilden bewijzen dat training totaal niet nodig is. Niemand verwachtte dat ze de tocht zouden uitlopen. Maar, met de nodige blaren – dat wel – hebben ze hun stelling waar gemaakt. Ik ben trots op “mijn kanjers”.

Zelf hoop ik volgend jaar weer de Nijmeegse Vierdaagse in goede gezondheid te kunnen lopen. De jongens zullen niet meer van de partij zijn, vrees ik (ha ha).

Cilia Gravemaker.

DE KOETJES UIT KROMMENIE HEBBEN HUN MISSIE VOLBRACHT.

Na de Alkmaarse 4 Daagse , 24 uur lopen voor het goede doel SAMENLOOP VOOR HOOP met een opbrengst van ruim..... 6100.00 euro . **Één en zestig- honderd EURO !!!!!** Daarna nog even

de 4 Daagse van Nijmegen gelopen, 4x 40 km .Wij hebben onze schoenen nu daar achtergelaten (We moeten nieuwe kopenwant ze zijn helemaal op). Wij hebben een geweldige, machtige, superfijne, mooie en bijzondere.4 daagse gehad .Heel veel fijne mensen ontmoet, nieuwe vrienden gemaakt, oude bekenden ontmoet, familie en vrienden die ons hebben gesteund langs de kant met een eten drinken. Een lief woordje, aanmoedigen, steun, kussen, knuffels, kaarten, bloemen , e-mails, enz. enz. enz. Wij hebben genoten, en ook het voor volgend jaar staat het vastwij gaan weer de 4 Daagse lopen .Nu gaan wij foto's plakken, kaarten inplakken, e-mails beantwoorden en maken ons op voor de eerst volgende wandeling!!!!!!Wij laten dan weer van ons horen .

De wandelgroeten van Yvonne Van Soest en Ria Kee

De KOETJES UIT KROMMENIE.

V A R I A:

PROBLEMEN MET UW COMPUTER ???

PC HULP AAN HUIS.



Hebt u problemen met uw computer of behoefte aan wat extra Windows lessen aan huis ?
Onze eigen DLL-webmaster **Hans van der Ham** kan u wellicht helpen. Voor meer informatie kijkt u op van-der-ham.net/pchulpaanhuis.htm of bel **0631192656**. Natuurlijk kunt u hem ook tijdens een wandeling even gewoon aanspreken.



“EEN SNEEUW” IN HET ZAANTHEATER.

Hallo Lieve mensen,Vrijdag 30 september is het weer zover dan staat Toneelgroep Assendelft op de planken in het mooie Zaantheater. Ook ik draag mijn steentje bij aan dit mooie toneelstuk van Willem Jan Otten .”**Een Sneeuw**”.

Ik hoop dat jullie een gaatje vrij hebben in je agenda en vanaf nu kun je kaarten bestellen bij het Zaantheater. Ik hoop jullie na de voorstelling te mogen ontmoeten en na te kletsen over dit prachtige stuk.

Met vriendelijke groet, Ria Kee.

BEHEER DLL-GOEDEREN.

Beste leden en bestuursleden,

Al zijn we nog maar amper 76 jaar jong, toch worden we kennelijk af en toe een beetje “vergeetachtig”.

“Hoe bedoel je Wout ?????”

Wel, als “WSV De Laatste Loodjes” hebben we heel veel spulletjes van ons zelf, zoals bijvoorbeeld vlaggen, pylonen, veiligheidsvesten, cateringspullen, geldkistjes voor de startlokalen, printer, T-shirts, internetaansluiting en wie weet wat nog meer.

“Ja juist, en om dat “wie weet wat nog meer” gaat het nu óók, want.....

WIE HEEFT WAT ONDER ZICH????

Daarom, beste (bestuurs)leden,

Graag even een mailtje aan mij, Wout Geerlings, om te kunnen inventariseren waar we nou eigenlijk als vereniging echt over beschikken en bij wie we daarvoor terecht kunnen als we het nodig hebben.

redactie-dll-info@wsvdelaatsteloodjes.nl of bel 075-6175088 / 0642099824.

Bij voorbaat dank.

Wout Geerlings.

T-SHIRTS.

LEKKER VOOR DE NA-ZOMER !

Beste DLL-leden,

Er zijn nog in een paar maten DLL-shirts te koop in Polo en Cool-Tech. Van de katoenen shirts zijn er nog wel een aantal te koop.



De katoenen shirts dragen comfortabel en zijn beslist van een zeer Goede kwaliteit. Ook na herhaalde keren wassen in de wasmachine blijven zij goed van pasvorm en verkleurt de tekst en de opdruk niet. De maten vallen wat ruim en zeker met warm weer is dat prettig omdat er dan een goede ventilatie mogelijk is. De vochtopname is ook zeer goed.

Cool-Tech shirts (nog een paar in voorraad) kosten € 15,--

Polo's, (ook nog een paar exemplaren) kosten € 12,50

Katoenen shirts zijn er in de maten S t/m XXL kosten € 10,--

Bestellen bij Wouter Geerlings, 075-6175088 of 0642099824 of

redactie-dll-info@wsvdelaatsteloodjes.nl

Levering op afspraak. **Op is op.**

Voorlopig worden geen nieuwe shirts besteld.

PRAKTISCHE WANDELTIPS VOOR BEGINNENDE WANDELAARS.

WANDELTIP A: DE TRAINING.

Training is bij elke sport belangrijk ook bij de wandelsport. De snelheid van een doorsnee beginnende wandelaar is ± 5 kilometer per uur. Begin met 2 maal in de week 5 kilometer te wandelen, als dit goed gaat verlengt u de afstand met ½ uur, voer dit op tot de afstand die u met een wandeltocht wilt lopen en moeiteloos vol kunt houden. Het tempo van een geoefend wandelaar is ± 6 tot 7 kilometer per uur.

WANDELTIP B: DE VOETEN.

De voeten goed schoon houden, de huid zorgvuldig droog maken, vooral tussen de tenen en daarna met een verzorgende crème verzorgen om de huid soepel te houden. Dit kan met speciale crème voor voeten of bodylotion. De nagels regelmatig kort knippen.

WANDELTIP C:, LIKDOORNS OF EELTPELKJES.

Heeft u tijdens de training pijnlijke eeltplekjes of een likdoorn aan uw voeten breng dan een bezoek aan de pedicure. Een behandeling aan de voeten is betaalbaar en voorkomt veel pijnlijke ellende.

Als u met deze pijnlijke ongemakken aan uw voeten blijft lopen zet u de voeten anders neer om de pijnlijke plaatsen te ontlasten. De gevolgen kunnen lichamelijke klachten als gevolg hebben zoals: rugklachten, nekklachten, pijn aan de knieën of hoofdpijn.

WANDELTIP D: DE SOKKEN.

Begin uw wandeltocht altijd met schone goed passende sokken. Zorg dat de sok glad om uw voet zit.

WANDELTIP E: DE SCHOENEN.

Wandelschoenen is het moeilijkste wat een wandelaar tegen komt. Alle voeten zijn verschillend van vorm, iedere wandelaar heeft een eigen stijl van lopen en wandeltempo, de bouw en het gewicht van het lichaam zijn ook factoren die meetellen om de schoenen te passen waar we goed en probleemloos op kunnen lopen. In elk geval moeten uw voeten soepel kunnen voortbewegen op de wegen waarop u vele kilometers af wilt leggen. De veters moeten zorgvuldig en gelijkmatig rondom uw voeten worden vast gemaakt. De schoenen moeten aan allebei de voeten hetzelfde aanvoelen met lopen.

Een extra tip: Als u nieuwe schoenen koopt neem dan uw oude schoenen mee naar de winkel.

Als er tijdens het wandelen een steentje of iets anders dat scherp is, in uw schoen of sok springt, **direct verwijderen**, en vergeet niet uw andere schoen opnieuw vast te maken.

TINI.

VOORDELIGE VAKANTIETIP VOOR DLL-LEDEN:

In vorige DLL-INFO'S tipte ik u al over een verblijf aan de Spaanse Costa del Azahar, (Even boven Valencia, in Oropesa del Mar) voor een zeer aantrekkelijke prijs in een keurig ingericht appartement van de familie de Bruin uit Hoorn. Zie de website www.parasolespana.nl



UW TROTSE BESTUUR: Ed van der Hout, Wouter Geerlings, Cees Moerbeek, Rob Dekker, Margreet Groenendijk, Hans van der Ham, Dick Koning.

*AANVAARD WAT JE NIET VERANDEREN KAN
MAAR VERANDER WAT JE NIET AANVAARDEN KAN.*

*De volgende DLL-INFO , nr. 04-2011, verschijnt medio november 2011.
Kopij en foto's kunt u aanleveren tot en met 2 november.*

Redactie dll-info, Wouter Geerlings.