

DLL- lid Clen Hoogland 100.000 wandelkilometers

Nieuwsgierig geworden door het bericht dat op 28 juni 2014 ons lid Clen Hoogland uit Naarden het gepresteerd heeft om in 25 jaar maar liefst 100.000 km wandelend af te leggen en hij bovendien daarbij een zeer gedetailleerd overzicht bijsluot, was voor mij, Cees Moerbeek, aanleiding en de moeite waard om deze wandelfanaat wat vragen voor te leggen.

Eerst even wat feiten op een rijtje:

Overzicht wandelingen van Clen Hoogland, geboren 13 maart 1937

Gelopen van 18 maart 1989 t/m 28 juni 2014

De tochten gelopen in de landen:

België	24753 km	Luxemburg	503 km
Denemarken	399 km	Nederland	60163 km
Duitsland	5707 km	Noorwegen	50 km
Engeland	50 km	Oostenrijk	1197 km
Finland	111 km	Spanje	190 km
Frankrijk	5801 km	Tsjechië	60 km
Ierland	450 km	Turkije	58 km
Israël	160 km	Zweden	42 km
Italië	41 km	Zwitserland	175 km

DLL- lid Clen Hoogland 100.000 wandelkilometers - vervolg

Gelopen wandeltochten – 2121
Wandelweken – 1066
Gemiddeld per tocht – 47,1 km
Nachttochten – 361 (volledige nachten)



En dan nu het interview:

Wat heeft jou doen besluiten om te gaan wandelen?

De HUISDOKTER. Ik kwam met een lichamelijke klacht op het spreekuur. Bij het weggaan kreeg ik het advies om te gaan wandelen. Dat was goed voor de stress. WANDELEN? Ja wandelen, langzaam opbouwen tot 20 à 25 km per week. Na twee jaar pas ben ik in de wandelwereld gestapt om het advies van de dokter uit te proberen. Het is niet bij 20 à 25 km per week gebleven maar uitgegroeid tot 93,8 km per week.

Waar was jouw eerste wandeling en wat kun jij je daarvan nog herinneren?

Mijn eerste officiële wandeling was op 18 maart 1989 bij de R.E.T. in Rotterdam op de Kleiweg. Bij de inschrijving was er geen 25 km afstand maar wel een 30 km. Ik ben toen met een mede wandelaar opgelopen. Was wel gezellig. Het was mooi weer maar er stond een flinke koude bries. De route had zo mooi kunnen zijn als er niet zoveel verkeer was geweest. De auto's raasden langs je heen. De eerste 25 kilometers gingen perfect, maar toen moesten we het ene trottoir op en het andere af. Ik kon mijn benen nog amper optillen. Ik was zo stijf als een plank. Maar het bleek ook nog eens 32 km te zijn.

Heb jij nog aan andere sporten gedaan of wellicht heb je naast het wandelen nog tijd voor iets anders?

Nee, ik heb geen andere sporten gedaan. Wel wat recreatief gefietst. Acht keer de Avond fietsvierdaagse van Zwijndrecht / Dordrecht. In de nachtdienst deed ik veel aan Denksport, doorlopers maken.

Wat voor werk deed jij?

Ik werkte in een bedrijf bij de afdeling beveiliging (als veredelde portier) in de vol continudienst. Het bedrijf produceerde eetbare vetten en oliën, onder andere voor de margarine.

In 25 jaar 100.000 km in 1315 weken gewandeld. Waar haalde je die tijd vandaan ?

Door dat ik wisseldiensten had, was ik ook vaak in de week vrij. Zo kon ik een wandelpad gaan lopen of meerdaagse tochten. Ik kon niet elke week lopen omdat ik 26 weekenden dienst moest doen maar daardoor werd wel het gemiddelde hoger. Ik heb het dus slechts in 1066 wandelweken gedaan. Dat is een gemiddelde van 93,8 km per week. Van daar dat kleine tochten grote tochten werden. Hier volgt de opsomming achter elkaar in verband met ruimtebesparing.

4 x 200 km tochten; 2 x 175 km; 2 x 160 km; 35 x 150 km; 1 x 135 km; 46 x 125 km; 8 x 110 km; 195 x 100 km; 17 x 80 km; 62 x 75 km; 7 x 70 km; 62 x 65 km; 52 x 60 km; 300 x 50 km; 62 x 45 km; 37 x 40 km. Diverse tochten tussen de 10 en 35 km (vele kleintjes tellen op den duur toch mee).

Wat herinner jij nog wat jouw mooiste tocht in Nederland is geweest?

Vele tochten waren mooi, je kunt beter zeggen bijzondere tochten met aparte eigenschappen. Zoals de Tocht om de Noord (Groningen), een Tweedaagse van 2x 40 km. Ik heb hem vijf keer gelopen. Je komt op de gekste plaatsen, gaat dwars door kerken en gebouwen, molens, boerderijen en woonhuizen en de omgeving is prachtig. Net zo iets als de wandeltocht die ik en velen gelopen hebben, eerst overvaren met een zolderschuit en terug met de pont. Het is een meerwaarde aan een tocht.

Naar welke streek in Nederland gaat jouw voorkeur uit en waarom?

Dat is geen gemakkelijke vraag. Bos en heide, duinen of heuvelachtig landschap. Ik vind het allemaal prachtig. Daar wandel ik ook veel. Maar ik geef toch de voorkeur aan het platteland met zijn vergezichten en waterpartijen. Je kunt meer om je heen kijken. Ik ben op 339 verschillende plaatsen in Nederland van start gegaan en deze zijn verspreid over heel Nederland.

Wat was jouw mooiste tocht in het Buitenland?

Ik heb heel wat kilometers gelopen in Europa, China, Japan, enz. Ik denk in Oostenrijk, de Salzsteigweg 009. Deze route begint bij de Tsjechische grens, 33 km boven Linz en eindigt op de Wurtzenpas, grens Oostenrijk – Slovenië, ten zuiden van Villach. De route is 480 km lang en werd gelopen in 12 dagen. Aan één stuk prachtig, over bergen en door dalen. Er deden acht Oostenrijkers, één Duitser en drie Nederlanders aan mee, onder wie ook Paul de Beer. Oostenrijk is ook mijn lievelingsland. Ik heb er veel met jeugdgroepen gekampeerd aan de Oisiacherzee en 4 jaar gewoond in Karnten bij Villach.

Heb jij een wandelmaatje of gaat jouw voorkeur uit naar solo?

Toen ik in Zwijndrecht woonde had ik vaste wandelmaatjes, waar ik nu nog wel eens mee wandel. Maar hier in Naarden niet meer. Ik vind het ook niet zo erg. Ik zie overal wel bekenden of vreemden waarmee je in gesprek komt.

Wat heeft jou doen besluiten om lid te worden van De Laatste Loodjes?

Ik ben altijd voorstander geweest om lid te zijn van een wandelvereniging en niet alleen van een landelijke bond. Nu ik dus in Naarden ben komen wonen, wilde ik lid worden van een club die dichterbij huis was en de DLL trok mij wel. Ik had al aan diverse tochten van de club deelgenomen. Het voordeel is dat er ook nog tochten georganiseerd worden in alle maten. Het lange werk heeft voor mij afgedaan.

Vind je dit een goede keuze of zou je nog wat aan ons totaal wandelpakket willen toevoegen?

Ik zou niet weten wat er aan toegevoegd moet worden. De vereniging heeft een behoorlijk gevarieerd pakket.

Heb je nog een leuke anekdote of een bijzondere gebeurtenis meegemaakt?

Een anekdote. Een wandeling in Frankrijk met een BOK voorop. Ik zou het onderstaande niet beschrijven, als ik er geen foto van had. Na wat zoekwerk vond ik hem in wandelboekje 32. Ben nu bezig in boekje 59.



*De tijdelijke
baankapitein
ging vooruit.*

Tijdens deze tocht op een weg in Frankrijk, zagen we een bok staan. We wilden hem passeren maar dat liet dat beest niet toe en het ging zelf voorop lopen als 'Baankapitein'. Hoe men ook probeerde om hem weg te

jagen, hij kwam steeds weer terug en nam zijn plaats weer in. De lucht die hij uitstraalde was nou niet één van de beste parfums. Het was een echte bokkenlucht. De politie heeft zich later over de bok ontfermt en weer teruggebracht bij de eigenaar.

Tot besluit

Ik heb geprobeerd aan de hand van de vragen iets duidelijk te maken. Honderdduizend kilometer is niet niks en ook niet voor iedereen weggelegd. Het is een kwestie van doorzetten en niet opgeven, wat voor sport je ook doet. Ik eindig met een tekst uit een Frans stempelboekje voor meerdaagse tochten: ***“Ik bevestig op mijn eer deze uitstap gedaan te hebben, te voet en met eigen middelen, volgens het reglement”.***

Handtekening Clen.