

REPORTAGE Vijftig kilometer wandelen door de Zaanstreek

# 'Ik loop 3.500 kilometer per jaar, in flink tempo'

Vanwege het 50-jarig bestaan van Zaanstad pakte wandelsportvereniging De Laatste Loodjes afgelopen weekeinde uit met de 'Zaanstad 50'. In één dag konden deelnemers een afstand van 50 kilometer wandelen door de hele Zaanstreek.



Johan Lok  
j.lok@mediahuis.nl

**Koog aan de Zaan/Westzaan** ■ De eerste man die de route in de benen had, is Ko Jak. Nog voordat de Zaanstad 50 officieel van start ging, had de Assendelver dat al voor elkaar. De 'onmisbare vrijwilliger' van de wandelsportvereniging zet alle routes uit en zet de pijlen neer. „Hij heeft de route dus al gelopen”, aldus Natasja Groot-huismink. De wethouder van Zaanstad gaf Jak zaterdag daarom de eerste Zaanstad 50-medaille. Zelf liep ze niet mee. „Nee helaas, mijn zoon is jarig. Ik moet straks snel nog een taart bakken. Ik wandel wel veel. Zaan de Wandel loop ik ieder jaar. Ook tijdens vakanties wandelen we soms hele dagen, bijvoorbeeld in de Alpen.”

Jak legt jaarlijks zo'n 3.000 tot 3.500 kilometer af. „In een flink tempo. Ik heb vroeger hardgelopen, zelfs marathons. Bij De Laatste Loodjes zochten ze op gegeven moment iemand die bekend was in de Zaanstreek. Voor mijn werk kwam ik overal. Zo is het uitzetten van de routes begonnen. Daar ga ik nog wel even mee door hoor.”

Ko, die ook kunstenaar is, heeft voor dit weekend een schilderij van

een rugzak gemaakt, dat wordt verloot. Ook is hij bezig met een speciale Molen- en Merentocht, voor het 90-jarig bestaan van de vereniging in 2025. „Die tocht wil ik laten starten in Krommenie.”

## Corona

Terug naar de startplaats van de Zaanstad 50, Club Koog aan de Wezelstraat in Koog aan de Zaan. Toen de vrijwilligers daar zaterdagochtend om kwart over zes aankwamen, stonden de eerste wandelaars al klaar om zich aan te melden, vertelt voorzitter Kees Ruck. „Door corona heeft het wandelen een boost gekregen. Veel mensen gingen aan de wandel en kwamen er achter hoe mooi de Zaanstreek eigenlijk is. Tegelijkertijd loopt het aantal leden terug. Er wordt veel meer gekozen voor losse evenementen dan voor het lidmaatschap van een vereniging. En minder leden betekent ook minder vrijwilligers.”

Eén van de wandelaars die zaterdag de 50 kilometer-wandeling liepen, was Monique Barner uit Wormerveer. „We liepen twee routes van 25 kilometer, eerst de oostelijke route richting Zaandam, daarna de westelijke richting Westzaan en Assendelft. Ik heb heerlijk gewandeld. Zelfs zonder jas, want het weer was top. We hebben het

tot de finish droog gehouden.”

Ook de 77-jarige Onno Borgeld ging zaterdag op pad. De penningmeester van DLL heeft vrijdag al 25 kilometer gelopen. „Zondag kan ik niet, want dan is mijn zus jarig. Dus loop ik vrijdag en zaterdag om toch de 50 kilometer in de benen te hebben. Want in juli ga ik de Vierdaagse in Nijmegen lopen, vier keer 30 kilometer.”

Borgeld heeft een shirt aan waarop staat dat hij voor de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij loopt. „Die bestaat dit jaar 200 jaar en ik loop mijn 25<sup>ste</sup> Vierdaagse in Nijmegen. Als oud-marineofficier weet ik hoe belangrijk hun werk is. Ze moeten het hebben van vrijwillige bijdragen, dus ik vond dat een mooie combinatie. Ik wilde tussen half november en de Vierdaagse 500 kilometer lopen en die afstand haal ik vandaag al. Tot nu toe heb ik 4.350 euro opgehaald. Mijn doel was 4.500 euro, dus ook dat heb ik bijna bereikt. Maar ik ga uiteraard door. Zowel met lopen als met geld inzamelen. Komende week doe ik bijvoorbeeld de Wandel4daagse in Alkmaar.”

## Vierdaagse

Ook voor Willem Janssen en Ellis Jansen uit Oostknollendam is dit weekend een mooie training voor Nijmegen. Zij genieten zondagoch-



Wandelaars rusten uit na een flinke wandeltocht.

tend van een kopje koffie bij Netjesleven op de Overtoom in Westzaan, een pauzeplek onderweg. „We hebben vroeger veel gewandeld,” zegt Willem. „Daar zijn we vorig jaar weer mee begonnen, nadat we de zus van Ellis hadden ingehaald in Nijmegen. Toen begon het weer te kriebelen.”

Alfons van Schijndel en Joke Koenders uit Zaanwijk zijn nog geen lid van DLL. „Maar dat gaan

we wel worden,” stelt Joke. Het stel wandelt graag. „We hebben onder meer het Pieterpad gelopen.”

Annelies Vonk uit Westzaan had zaterdag genoten van het wandelen in de omgeving van het Hembrugterrein. „Dat was nieuw voor me. Leuk om daar eens te zijn.”

De deelnemers hopen dat deze loop bij DLL op de agenda blijft staan. Daar moet de vereniging nog een besluit over nemen.

